APCHQ

819 516-1117 | fenproinc@gmail.com
181-B, rue Principale à Saint-André-Avellin

VOIR NOS PROMOTIONS EN MAGASIN

- Remplacement de THERMOS
- 10 ans de garantie sur l'installation de portes et fenêtres

ESTIMATION GRATUITE

P000096-2

JOURNAL LES 2 Vallées.ca Petite-Nation

Mercredi 24 mars 2021 • N° 110

journalles2vallees.ca

Suivez-nous sur

DES SPECTACLES PROFESSIONNELS à Papineauville - PAGE 5

PAGES SPÉCIALES OH! Les moteurs! - PAGES 19 à 22

Bilan des services en SANTÉ MENTALE depuis un an!

PAGE 3

PLANCHERS CERIK .COM

PLANCHETTE DE VINYLE CLIC AVEC MEMBRANE

1,89$* pi²

*Détails en magasin

LAUZON plancherslauzon.com

819 308-1979

Madame Bé
clairvoyante et médium
45 ans d'expérience
Anciennement à CKCH

Prochaine consultation à Gatineau : 10 avril

613 759-0502 | 514 928-9355
madamebe.ca

P000083-1

VOTRE CHOIX #1
RE/MAX
RE/MAX VISION

Agence immobilière

ON VEND PLUS d'immobilier PARCE QU'ON EN DONNE PLUS

Pour une transaction en toute Tranquilli-T

renseignez-vous

Simon Lacasse
Courtier immobilier agréé

ÉQUIPE SIMON LACASSE

Michel Modery, Courtier immobilier
Robert Lacasse, Courtier immobilier
Sabrina Grisé, Courtière immobilière

PENDANT QUE VOUS DÉVOREZ VOS SÉRIES PRÉFÉRÉES...

ON S'OCCUPE DE TOUT

P000017-3

819 428-4000
lapetite-nation.ca

Voir nos inscriptions en page 30

Vos pharmaciens de famille!

E. Carbonneau, M. Milot et D. Savoie
Pharmaciens propriétaires

uniprix.com

620, Ave Buckingham | 819 986-6000

L'APPLI UNIPRIX

Accédez à votre Dossier Santé facilement, en plus d'avoir accès à vos renouvellements d'ordonnances, votre circulaire, ainsi que votre succursale la plus près de chez vous!

P000052-3

156, rue Galipeau, Thurso | 819 985-2252

Brunet

HUSSEIN MROUEH
CHÉNÉVILLE
36, rue Principale
819 428-4441
RIPON
94-A, ch. Montpellier
819 983-4347
NOTRE-DAME-DU-LAUS
104, rue Principale
819 767-2442
P000016-2

Les petites résidences pour aînés sont-elles menacées d'extinction?

Marc Yelle, propriétaire de la Villa des aînés de Buckingham, s'inquiète de l'avenir des petites RPA.

ISABELLE Yde
Journaliste
isabelley@journalles2vallees.ca

La dernière année aura amené son lot de défis aux propriétaires de résidences pour aînés (RPA) ici, comme partout à travers le Québec. Le propriétaire de la Villa des aînés de Buckingham, Marc Yelle, déplore l'inaction gouvernementale face à la fermeture croissante de ces résidences.

En août 2020, M. Yelle exposait la situation des résidences pour aînés à but lucratif au député de Papineau, Mathieu Lacombe. Alain Faubert et Jean Leclerc, respectivement propriétaires de la Maison Angélique à Papineauville et de la résidence Laberge à Thurso, l'accompagnaient.

« On avait demandé d'avoir un comité pour faire avancer les choses. C'est le statu quo depuis cette rencontre. Le fait est que les résidences ne sont pas appuyées et que les frais d'exploitation augmentent ce qui aide à cette fermeture. »

L'hôte de la Villa des aînés de Buckingham s'inquiète que les personnes âgées ne puissent plus avoir le choix de leur dernière demeure. Les petites RPA accueillent moins de 50 pensionnaires. Les plus modestes d'entre elles s'avèrent les plus précaires face aux directives à répétition.

« En ce moment, on n'a pas de misère à avoir des résidents, mais plutôt à garder nos employés. Les exigences gouvernementales m'ont enlevé 85 % de mon bassin d'employés. »

En effet, la loi 90 prévoit que l'administrateur des médicaments aux résidents doit suivre une formation obligatoire. La distribution représente une heure de travail quotidien. De plus, toutes les RPA qui offrent des services doivent avoir au moins une personne avec ces compétences en tout temps sur les lieux.

M. Yelle constate également que la nouvelle formation proposée par le gouvernement en vue de grossir les rangs des préposés aux bénéficiaires en CHSLD ne convient pas à la réalité des RPA. Selon lui, leurs tâches n'incluent pas notamment l'administration de médicaments.

« Dans une ressource intermédiaire (RI), les exigences sont plus basses que les nôtres, précise-t-il. Pourtant, ils ont des cas plus lourds. Mais, ils ne sont pas obligés d'avoir toutes les formations imposées dans les petites RPA. »

L'aide salariale de 4 $ de l'heure, actuellement financée par le gouvernement, constitue un enjeu pour les propriétaires de structures de moins de 50 pensionnaires. En effet, celle-ci risque de se terminer à moyen terme. Si cette bonification favorise le recrutement, la rémunération pourra-t-elle persister sans ces subventions?

La situation des RPA ne date pas d'hier. En effet, depuis janvier 2014, plus de 600 RPA ont fermé leurs portes à l'échelle de la province, révèle un communiqué de presse du Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA). De plus, une statistique entre le 31 mai 2019 et le 3 décembre 2020, permet de constater que 125 RPA ont cessé de fonctionner au Québec, soit plus de deux par semaine dans la dernière année. Pas moins de 93 % d'entre elles comptent moins de 50 unités locatives.

« C'est tout un pan du secteur des résidences privées pour aînés qui est en voie de disparaître. Faute de pouvoir trouver à se reloger dans leur communauté en raison de la fermeture de leur résidence, des aînés seront contraints de s'exiler vers les grands centres. Des propriétaires se verront alors obligés d'abandonner leur entreprise et des employés perdront leur emploi », s'est alarmé Yves Desjardins, président-directeur général du RQRA en janvier 2021.

Si, d'ici la fin de 2022, 2 600 nouvelles places doivent être construites en maisons des aînés ou en maisons alternatives, 2 500 en CHSLD feront quant à elles l'objet de rénovations ou de reconstructions.

D'ailleurs, en février 2020, Mathieu Lacombe annonçait l'édification de la première Maison des aînés en Outaouais, dans le secteur Hull. Celle-ci devrait accueillir des personnes âgées en perte d'autonomie modérée à majeure. Quant à la maison alternative, elle permettrait de recevoir une clientèle adulte ayant des besoins spécifiques.

Marc Yelle s'inquiète de l'avenir sombre qui se dessine de plus en plus clairement pour les établissements de proximité.

« Les petites résidences sont en voie de disparition. J'espère que notre appel à l'aide sera entendu. Pourquoi construire des maisons des aînés quand des petites RPA font déjà ce travail? »

RGCV
RÉFRIGÉRATION ET GAZ CENTRE-VILLE LTÉE

Offre d'emploi
Répartiteur
(Gérant des installations résidentielles)

Fonctions:
• Préparer l'horaire des équipes d'installation • Commander les équipements auprès des fournisseurs • Divers suivis administratifs

Qualités requises :
• Maitrise de la suite Microsoft office • Confortable avec informatique • Bilinguisme (oral et écrit)

Salaire : Selon qualification et expérience

Faire parvenir votre CV par courriel au **lphilippe@rgcv.ca** ou vous présenter en personne au 26, ch. Industriel, L'Ange-Gardien
P000163-1

JOURNAL LES 2 Vallées.ca Petite-Nation et Lièvre
journalles2vallees.ca

Propriétaires
Isabelle Millette
Yan Proulx

Journalistes
Charlotte Leblanc-Haentjens
Isabelle Yde

Directeur des ventes
Daniel Godin

Conseillère publicitaire
Michelle Villeneuve

Chroniqueurs
Julien Crosnier
Frédérique Delisle
Steve Fortin
Christian Lavergne

Développement de projets
Société Locynco Inc.

Graphistes
Frederic Robert-Laurin
Tanisha Perrette

Tirage
26 756 exemplaires imprimés
Publié par
Le Lien Entrepreneur
Présidente : Isabelle Millette
Impression
Québecor
Distribution
Postes Canada

LE LIEN ENTREPRENEUR
QUÉBECOR
POSTES CANADA CANADA POST

534, avenue de Buckingham
Gatineau, QC J8L 2H1
819 617-3205

Une équipe dynamique en santé mentale dans Papineau

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

Après un an de pandémie, l'heure est venue d'évaluer son impact psychologique. L'équipe en Santé mentale et dépendances du territoire de Papineau, Vallée de la Lièvre et Petite-Nation, fait le point sur la situation, mais surtout démontre son dynamisme auprès de ses usagers au cœur de la crise sanitaire.

« Pendant la période d'arrêt, il y avait une baisse de services, explique la coordonnatrice, Marie-Pierre Baribeau. Les trois mois de pause ont permis de rattraper le retard sur la liste d'attente. On est passé de six mois de délai à environ six semaines, et parfois moins. »

Près de 1 250 requêtes ont été traitées cette année. Elles sont orientées selon leurs problématiques. 700 d'entre elles concernaient des suivis thérapeutiques en santé mentale. 300 visaient une évaluation psychiatrique, dont 35 en Programme de suivi d'intensité variable (SIV).

« Les demandes entrent au guichet d'accès en santé mentale (GASM), précise-t-elle. Peu importe l'origine de la requête, on recontacte la personne dans un délai de 24 à 48 heures pour déterminer le besoin. Une fois référé et inscrit à une première rencontre, on dirige l'usager vers des ressources d'urgences et communautaires. Ils sont pris en charge rapidement. »

Les requêtes proviennent d'appels du médecin traitant ou ont été logées au 811, le numéro du service Info-social.

Le 811 Info-social vous met en communication avec des professionnels du domaine. Ils donnent des conseils et peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial. Ils peuvent le cas échéant, vous référez vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire, dont le GASM.

« On a eu l'ajout de moyens, poursuit le responsable du département, Patrice Lépine. On a une nouvelle psychologue pour les 18-24 ans. Avec la pandémie, la santé mentale s'est fait reconnaître. »

L'équipe de Papineau a à cœur le bien-être de ses usagers. D'ailleurs, elle s'est adaptée à la réalité du contexte de la COVID-19. L'isolement a détérioré la santé mentale de plusieurs d'entre eux.

« On a initié une partie de hockey à l'extérieure avec des patients psychotiques, raconte la coordonnatrice du programme SIV, Dominique Lévesque. Cette activité a eu un impact positif sur les gens. C'était l'idée d'un usager. »

Leur réseautage a été compliqué par la pandémie. En effet, la fermeture de bon nombre d'organismes en raison de restrictions de rassemblements intérieurs a complexifié l'accès aux ressources communautaires. Elle a ainsi accentué leur isolement.

En matière de services spécialisés, l'équipe en santé mentale et dépendance de Papineau se classe d'ailleurs première dans les programmes de suivi en soutien d'intensité variable au Québec.

En outre, il existe un projet de partenariat avec Moisson Outaouais permettant aux usagers vulnérables notamment avec des capacités fonctionnelles limitées de recevoir des repas préparés.

Pour compenser la fin des rencontres en présentiel, des capsules éducatives en santé mentale ont été mises en ligne et sont accessibles à tous. Une quarantaine de vidéos donnent des outils sur les habiletés, d'autres sur la dépendance, entre autres choses. Elles peuvent être consultées à tout moment sur le site d'hébergement YouTube, sous l'appellation Santé et bien-être Équipe DSMD Papineau.

« Pour respecter les conditions sanitaires, nous avons développé nos ressources, poursuit Marie-Pierre Baribeau. On a donc redistribué notre groupe de 30 en trois ateliers de 10 personnes. Il y en a un pour la dépression, un second porte sur les émotions et un troisième sur la gestion de l'anxiété. »

L'équipe d'intervenants assure également une garde psychosociale pour gérer les crises suicidaires, homicidaires et psychotiques. Le risque de l'usager envers lui-même ou les autres est alors évalué. La fréquence des sorties a augmenté en contexte de pandémie.

La ligne Info-social 811 reste une ressource essentielle et permet d'obtenir de l'aide en tout temps, pour soi ou pour un proche qui nous inquiète.

LOCATION Longpré
OFFRES D'EMPLOI
COMMIS À LA LOCATION
ET COMMIS À L'ENTRETIEN
D'ÉQUIPEMENT
Candidat avec connaissances
TEMPS PLEIN ET PARTIEL
Envoyez votre CV par courriel
info@locationlongpre.com
ou en personne au
4, rue Thibault (Buckingham)
P000092-2

VOUS AVEZ TRAVAILLÉ DANS UN MILIEU BRUYANT?
LA CNESST POURRAIT ASSUMER ENTIÈREMENT LE COÛT D'APPAREILS AUDITIFS PRATIQUEMENT INVISIBLES ET BLUETOOTH.*
* Certaines conditions s'appliquent, contactez-nous pour de plus amples informations.
Le Réseau Vos Oreilles
SASSEVILLE-BOLDUC AUDIOPROTHÉSISTES
GATINEAU
VOSOREILLES.COM
520, boulevard de l'Hôpital | 819 243-7773 | 1 877 732-5370
P000022-2

Château Saint-André
« Je recommande grandement de choisir le Château Saint-André. En jasant avec les autres résidents, je me rends compte que nous sommes tous heureux d'y vivre et de passer de bons moments. De plus, nous sentons un grand respect entre les employés dévoués et nous. Les dirigeants sont à notre écoute et en cas de problèmes, ils les règlent rapidement dans le respect de tous. »
Denise Chénier

Aimeriez-vous être sur notre liste d'attente?
• Tous les repas sont inclus
• Préposé(e)s sur place 24/7
• Salle de loisirs multifonctionnelle
• Contrôle de sécurité aux portes extérieures
• Système d'appel d'urgence dans tous les appartements
20, rue du Ruisseau, Saint-André-Avellin
819 983-1819 | chateausaintandre.ca
P000010-3

Labelle Tonte
Vente
sur les manteaux et chandails 15 à 50%
Mardi au samedi de 8h à 17h
388, route 148 à Plaisance
819 427-8032
P000122-1

Acquisition de terres par la Fiducie Lauzon

Des maires veulent être mis au courant

CHARLOTTE
Leblanc-Haentjens
Journaliste
charlotte@journalles2vallees.ca

Des élus de la région remettent en question l'éventuelle acquisition de terres par la Fiducie Lauzon. Ces derniers n'ayant pas été avisés, ils aimeraient en mesurer l'impact.

Les municipalités touchées par ce projet de déboisement unissent leurs voix pour dire qu'elles désirent être incluses dans le processus décisionnel. Surtout, elles souhaitent faire entendre leurs préoccupations sur les plans écologiques et socio-économiques.

« On veut créer un développement récréotouristique, on veut protéger l'environnement. Il y a un engouement pour la région, on veut donc être en mesure de répondre aux besoins des citoyens qui s'intéressent à notre coin de pays », soulève le maire de Montpellier, Stéphane Séguin.

Toutefois, celui-ci affirme qu'il n'éprouve aucune animosité envers les compagnies forestières, même qu'il compatit face à la crise qu'elles traversent.

Or, ce que le maire suggère est de mettre en place un comité. « Je veux qu'on mesure l'impact sur notre développement à plusieurs niveaux. Une étude de la situation devra être faite afin de pouvoir prendre des décisions de façon éclairée. »

M. Séguin croit qu'il est possible que tout le monde en ressorte gagnant. Quant au maire de la municipalité de Saint-Sixte, André Bélisle, ce dernier affirme que l'environnement prime sur le reste. « Je me bats pour la génération future », affirme-t-il.

Il affectionne tout particulièrement la région du lac en Cœur. « J'ai passé toute ma vie dans le bois. Je sais ce que ça sent une forêt ancienne. Quand on se met à l'éclaircir et qu'on trace des routes, la flore s'en voit saccagée », poursuit M. Bélisle.

Ce défenseur de l'or vert fait valoir que plusieurs plantes de cette région sont spécialement rares.

Il critique la procédure de concertation employée dans ce dossier. « On nous présente l'affaire à la toute fin, une fois que les cartes sont jouées. Une des dernières étapes, où nous pouvons nous prononcer, s'avère plutôt courte et n'a pas d'incidence réelle. »

Le maire Bélisle se remémore ses voyages dans le nord du Québec. « J'ai vu des coupes à blanc de 30 à 50 kilomètres. C'était complètement dément. On pensait qu'on ne verrait jamais le bout de la forêt. On le voit, désormais », s'attriste-t-il.

M. Bélisle encourage la population à se prononcer. « Il faut que les gens soient touchés directement pour que ça réagisse », déplore celui qui souhaite davantage d'implication citoyenne. L'élu espère que les groupes écologiques pourront également travailler plus étroitement avec les conseils municipaux à l'avenir.

Maçonnerie Gaëtan Poudrette
RECHERCHE
Briqueleur ou maçon pour un poste d'apprenti ou compagnon
SECTEUR PETITE-NATION
819 426-3643
P000143-1

CRÈMERIE 321
NOUVEAU
Grande ouverture le 1er avril !
Pour tous les fins gourmets de la crème glacée !
• 16 variétés de crème glacée dure • Cornet crème molle
• Coupes glacées • Ouragans • Laits frappés
• Barbotine • Yogourt glacé
612, route 321 à Saint-André-Avellin | 819 516-3210
P000109-1

Une salle de spectacles professionnels à Papineauville

Le président des Productions Les 2 vallées, Yan Proulx, et le maire de Papineauville, Christian Beauchamp.

CHARLOTTE Leblanc-Haentjens
charlotte@journalles2vallees.ca

La municipalité de Papineauville annonce une collaboration avec les Productions Les 2 vallées afin que l'auditorium de l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau accueille des spectacles humoristiques et musicaux dès 2022.

Le Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées (CSSCV) a investi 1,8 million de dollars afin de mettre le lieu à jour. Quant à la municipalité de Papineauville, elle a injecté 75 000 dollars pour équiper cet espace culturel à la fine pointe de la technologie au niveau audiovisuel.

Les travaux devant se terminer en septembre prochain, les Productions Les 2 vallées compte lancer une saison dès 2022. Si tout se passe comme prévu, la programmation sera annoncée cet automne. Douze spectacles auront lieu la première année, 18 lors de la seconde puis une vingtaine en 2024.

« Avec tous ces investissements, nous ne pouvions pas passer à côté d'offrir un lieu de diffusion de spectacles professionnels à la population de la Petite-Nation », indique le président des Productions Les 2 vallées, Yan Proulx.

« Nous croyons sincèrement que la population du territoire mérite d'avoir accès à de la culture en milieu rural. Grâce à nos 350 places, nous voulons devenir une alternative pour les artistes qui cherchent des rendez-vous intimes avec les spectateurs, un peu comme le Théâtre des Quatre Sœurs à l'époque. »

M. Proulx est d'avis que cet auditorium est l'endroit idéal dans la Petite-Nation pour présenter des spectacles. « L'avantage de cette salle est que les gens n'ont pas à se déplacer à l'intérieur de l'établissement scolaire pour y accéder. Nous allons faire vivre une expérience agréable aux gens en aménageant notamment, les soirs de spectacles, un bistro-bar dans l'entrée menant à l'auditorium. Nous voulons créer une programmation accessible pour les gens de tous les âges. »

Un intérêt à mettre en scène des artistes de la région est également au premier plan. « Nous pourrions notamment privilégier les créateurs locaux pour assurer les premières parties des spectacles, afin de développer une relève. J'ai toujours été en faveur d'encourager les artistes d'ici », affirme-t-il.

M. Proulx a plusieurs idées afin de rentabiliser ce lieu culturel. « Nous ciblons tout particulièrement les spectateurs de la Petite-Nation et de la Lièvre, mais aussi de Lachute et d'Hawkesbury. On mise sur le nouveau look de l'auditorium, la vente de bancs de saison, les commanditaires. Je dispose d'une bonne banque de contacts, soutient celui qui est également copropriétaire du Journal Les 2 vallées. Notre équipe sera dynamique. Puis, il faudra convaincre notre public de venir. »

Un autre avantage aux récentes transformations de l'amphithéâtre est qu'il est maintenant accessible aux personnes à mobilité réduite.

« La municipalité est fière d'avoir conclu ce partenariat, nous assistons à la renaissance d'une infrastructure qui a été oubliée au fil des ans », a lancé pour sa part le maire de Papineauville, Christian Beauchamp.

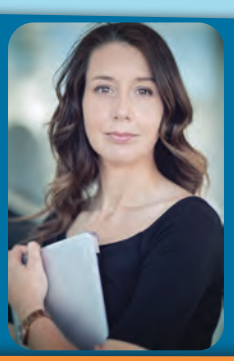
CENTRE Action Générations DES Aînés DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

Centre d'entraide aux aînés

Cette conférence s'adresse aux proches aidants de l'Outaouais.

Conférence : « TRANSFORMER L'USURE DE COMPASSION : donner sans tout donner! »
Via la plateforme Zoom

Conférencière : Julie Gravel, psychosociologue et consultante en gérontologie, une sommité dans son domaine.



Quand : jeudi **8 avril**

Heure : **13h30**

Sujets abordés :

- Définition de la fatigue de compassion;
- Fatigue de compassion et intervention;
- Test d'évaluation du risque de développer une fatigue de compassion.

La conférence sera présentée en toute simplicité avec humour et avec beaucoup d'interactions.

En collaboration avec les partenaires financés par L'APPUI Outaouais

Cette conférence est rendue possible grâce au soutien financier de :

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS OUTAOUAIS INFO-AÎDANT 1 855 852-7784 LAPPUI.ORG

Pour informations ou inscription, contacter Marie-Claude Longpré
par courriel : coordoactivitescaga@videotron.ca
Tél. : 819 281-4343 poste 102
Il nous fera plaisir de vous aider si vous avez besoin d'aide pour vous connecter à la plateforme Zoom.

P000072-1

Programme de tutorat en plein déploiement

CHARLOTTE Leblanc-Haentjens
charlotte@journalles2vallees.ca

Neuf cents élèves des écoles primaires et secondaires vont profiter d'un programme de tutorat cette année, grâce à une subvention gouvernementale de 500 000 $ accordée à la région de l'Outaouais.

Le Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées (CSSCV) continue de mettre en place un service d'accompagnement pour assurer la réussite des élèves de la région. « Il y a différentes façons de le faire. Soit en individuel, un à un, ou en sous-groupe. C'est vraiment du cas par cas », explique le directeur général, Daniel Bellemare.

Ces efforts viennent s'ajouter aux instances déjà existantes. « Depuis août dernier, l'ensemble des écoles ont mis des mesures de l'avant. Des récupérations sur l'heure du midi, le soir. Des rencontres avec des professeurs ressources. Nous avons simplement bonifié ce qui existait déjà. »

Le CSSCV compte poursuivre cette démarche, surtout qu'il fait partie de ses priorités de voir au taux de réussite des étudiants.

Une de ses stratégies consiste d'ailleurs à établir des suivis intensifs auprès des jeunes. Il est pratique courante d'approcher un élève directement, en l'appelant à la maison, par exemple, afin de l'aider à surmonter certains obstacles.

Le conseil scolaire est optimiste quant à la réussite scolaire au sein de ses établissements. Néanmoins, ce soutien vient répondre aux lacunes qui s'accroissent dans le contexte de la pandémie actuelle.

« Dans certaines matières, la non-réussite est en jeu. Il s'agit donc de donner un petit boost au niveau des explications et du soutien pédagogique », continue M. Bellemare.

Une enveloppe de 66 000 $ a été allouée au CSSCV pour mettre en oeuvre ce programme spécial. Une cinquantaine de tuteurs ont manifesté leur intérêt, dont 37 enseignants.

« Si l'argent est là, c'est sûr que nous allons continuer de développer cette voie », termine M. Bellemare. Environ 2 000 apprentis en Outaouais profiteront du nouveau programme de tutorat personnalisé.

P000137-1

DODGE GRAND CARAVAN 2020 DODGE
30% DE RABAIS*
*TOUS LES DÉTAILS CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE.

BUCKINGHAM KADRI DARGHAM Jeep RAM
1265, RUE ODILE-DAOUST BUCKINGHAM 819 281-7788
BUCKINGHAMCHRYSLERJEEPDODGE.COM

Taux de réussite à la hausse

pour les élèves de la région

RAM

RAM CLASSIC 2021
25% DE RABAIS*
3 000 $ EN RABAIS SUPPLÉMENTAIRE
SI VOUS ÊTES DÉJÀ PROPRIÉTAIRE DE L'UN NOS VÉHICULES!
*TOUS LES DÉTAILS CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE.
BUCKINGHAM KADRI DARGHAM Jeep RAM
1265, RUE ODILE-DAOUST BUCKINGHAM 819 281-7788
BUCKINGHAMCHRYSLERJEEPDODGE.COM

CHARLOTTE Leblanc-Haentjens
charlotte@journalles2vallees.ca

Le Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées (CSSCV) se rapproche de l'atteinte de son objectif, soit un taux de qualification de 80 % en 2022-2023.

Une hausse des résultats scolaires a été constatée, malgré les circonstances présentes que nous connaissons. Les responsables s'attendent à atteindre une moyenne de 75 % d'ici la fin de l'année.

Le CSSCV s'est donné le mandat de faire grimper le taux de réussite dans leurs écoles. « Quand je suis entré en poste, j'ai visité les établissements scolaires. Je leur ai fait la promesse d'augmenter notre performance globale », affirme le directeur général du CSSCV, Daniel Bellemare.

Toutefois, il souligne qu'il ne s'agit pas de faire pression auprès des enseignants ou encore d'exacerber le niveau d'anxiété des jeunes. « J'ai été professeur, je sais ce que c'est. »

Ce que désire le dirigeant est non pas de créer un climat de compétition, mais d'accroître le suivi auprès de l'élève. Les efforts mis en place semblent porter fruit, selon lui. « Sur 72 conseils scolaires, on se situait au 68e rang. L'an dernier, on était 64e. Selon la courbe, l'an prochain on serait 44e, puis 29e. »

Le principal défi auquel le système scolaire est confronté est lié à la pauvreté, explique-t-il. « L'éducation est moins valorisée qu'ailleurs. Je ne blâme personne ! Quand tu es dans une situation de survie, l'école devient un luxe. Il peut y avoir une pression d'intégrer le marché du travail rapidement. »

À cela s'ajoute le facteur distance. « Voyager 30 à 45 minutes, aller et retour, c'est fatigant. Nous offrons des cours d'été qui ont dû être centralisés à Buckingham. Certains élèves ont dit ne pas pouvoir s'y rendre à cause de cette problématique. »

Ainsi, M. Bellemare espère que la scolarisation en ligne, virage forcé par la situation pandémique, pourra néanmoins contribuer à développer leurs services sous forme numérique. « Cela pourrait jouer en notre faveur, même si l'accès à internet demeure un problème important. »

JEEP GRAND CHEROKEE 2021 Jeep
15% DE RABAIS*
2 500 $ EN RABAIS SUPPLÉMENTAIRE
SI VOUS ÊTES DÉJÀ PROPRIÉTAIRE DE L'UN NOS VÉHICULES!
*TOUS LES DÉTAILS CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE.

BUCKINGHAM KADRI DARGHAM Jeep RAM
1265, RUE ODILE-DAOUST BUCKINGHAM 819 281-7788
BUCKINGHAMCHRYSLERJEEPDODGE.COM

Le Château Montebello en période de recrutement

Le Château Montebello offre de nombreuses opportunités d'emplois au sein de différents départements comme la restauration, la cuisine, l'entretien ménager ou la réception. Crédit photo : Fairmont Château Montebello

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

Le Château Montebello entame une campagne de recrutement en vue de la saison estivale, prévue entre les 1er juin et 6 septembre.

« Nous offrons une grande variété de postes qui peuvent répondre aux aspirations de beaucoup de candidats, indique la spécialiste des relations publiques au Fairmont Le Château Montebello, Jennifer Wilson. Ils sont ouverts pour tous les talents et tous les âges. »

L'endroit enchanteur fait rêver que ce soit en visite ou pour travailler. Le Château Montebello propose de nombreuses opportunités d'emplois au sein de différents départements qu'il s'agisse de la restauration, de la cuisine, de l'entretien ménager ou de la réception. Les possibilités de croissance et de développement d'habiletés s'avèrent très variées.

« Un emploi saisonnier a ses atouts, ajoute Mme Wilson. C'est l'occasion de découvrir une carrière ou de nouvelles avenues professionnelles, le temps d'un été. »

Les membres du personnel du plus grand bâtiment en bois rond au monde jouissent également de plusieurs avantages. Ils peuvent ainsi profiter des installations, mais aussi voyager dans les hôtels Accor. Cet important groupe hôtelier français possède, gère et franchise des hôtels, des stations touristiques et résidences de vacances. Cette entreprise est le premier groupe hôtelier en Europe et le sixième à l'échelle mondiale.

En outre, la chaîne *Fairmont Hotels & Resorts* est en deuxième position du classement national des 25 meilleurs employeurs au Canada, selon Indeed.

Celui-ci est déterminé selon l'expérience globale vécue par les employés d'après des millions d'évaluations et avis publiés entre les mois de juin 2017 et 2019 sur les pages entreprises du site de recrutement Indeed.

Le Château Montebello participera au salon de l'emploi virtuel organisé par le Carrefour jeunesse-emploi Papineau, le 8 avril. Les personnes intéressées par de nouvelles perspectives professionnelles pourront ainsi poser leurs questions à l'équipe de Talents et culture de l'hôtel.

Deux capsules vidéo réalisées, grâce notamment à une participation financière de Relance Papineau, présenteront les occasions de carrières au Fairmont le Château Montebello, à travers les médias sociaux, lors des prochaines semaines.

Il est possible de postuler en ligne sur la page d'accueil de l'hôtel.

FAIRMONT LE CHÂTEAU MONTEBELLO **RECRUTE POUR LA SAISON ESTIVALE !**

Venez nous rencontrer au **Salon de l'emploi en mode virtuel du Carrefour Jeunesse-Emploi Papineau le 8 avril de 14 h 30 à 19 h** ou contactez-nous à marie.gagnon@fairmont.com

DÉCOUVREZ UN EMPLOI ADAPTÉ À VOTRE STYLE DE VIE

• PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES • ÉQUIPIER • COMMIS À LA RÉCEPTION • CHASSEUR • PORTIER • AGENT AU SERVICE ROYAL • AUDITEUR DE NUIT • PRÉPOSÉ À LA BOUTIQUE DU CHÂTEAU • SERVEUR • COMMIS DÉBARRASSEUR • BARMAN • HÔTE • PLONGEUR • RÉGISSEUR • AIDE-CUISINIER • 1ER COMMIS DE CUISINE • CHEF DE PARTIE • NETTOYEUR DE NUIT• PRÉPOSÉ À LA MAINTENANCE (GOLF) • PRÉPOSÉ AU DÉPART (GOLF) • SURVEILLANT SAUVETEUR

PROPULSEZ VOTRE CARRIÈRE AU FAIRMONT LE CHÂTEAU MONTEBELLO!

Fairmont LE CHÂTEAU MONTEBELLO

P000138-1

CAMRY LE 2020

0,49% EN LOCATION SUR 36 MOIS*

MODÈLE : B11HLT A

1205, RUE ODILE-DAOUST, GATINEAU 819 986-2224 BUCKINGHAMTOYOTA.COM

VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2021.

BUCKINGHAM TOYOTA

Un clignotant vert pour les pompiers

RAV4 2RM LE 2021

91$ /semaine† (260 PAIEMENTS)

0 $ DE CONTRIBUTION DES CONCESSIONNAIRES

MODÈLE : Z1RFVT A

1205, RUE ODILE-DAOUST, GATINEAU 819 986-2224 BUCKINGHAMTOYOTA.COM

VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2021.

BUCKINGHAM TOYOTA

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

Dès le 1er avril, le Règlement sur le feu vert clignotant permettra aux pompiers de l'adopter à bord de leur véhicule personnel pendant un déplacement d'urgence vers la caserne ou sur les lieux d'une intervention.

Toutefois, la décision d'autoriser l'utilisation de cet équipement par les soldats du feu revient à l'administration municipale responsable du service de sécurité incendie (SSI) qui les emploie.

Le gyrophare informe les usagers de la route d'un besoin de courtoisie, en cédant notamment le passage.

Ce mode de signalement, actionné, légitimera aussi le pompier en service à circuler sur l'accotement ou à immobiliser son véhicule à tout endroit lorsque les circonstances le requièrent.

Le feu clignotant n'est pas obligatoire, mais leur offre un moyen de faire connaître leurs intentions en contexte d'urgence auprès de la population, et ce, en toute légalité.

Ainsi, le pompier qui souhaite s'équiper d'un gyrophare vert doit se conformer à certaines exigences comme le précise le décret 85-2021 du Code de la sécurité routière.

En premier lieu, il doit s'assurer que l'autorité municipale responsable de son SSI a adopté une résolution qui en prévoit l'usage. De plus, celui-ci doit compléter la formation de l'École nationale des pompiers du Québec portant sur les règles d'utilisation d'un feu vert clignotant. Enfin, un certificat d'autorisation émis par la SAAQ s'avère requis.

Si toutes les conditions sont respectées, tous les pompiers peuvent faire une demande qu'il travaille à temps plein, partiel ou soit volontaire.

En tout temps, le feu vert clignotant doit, bien sûr, être employé en observant le Code de sécurité routière, tel que les limites de vitesse et la signalisation en vigueur.

HIGHLANDER LE AWD 2020

0,99% FINANCEMENT À L'ACHAT SUR 36 MOIS*

MODÈLE : BZRBHT A

1205, RUE ODILE-DAOUST, GATINEAU 819 986-2224 BUCKINGHAMTOYOTA.COM

VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2021. | AUSSI DISPONIBLE EN VERSION HYBRIDE

BUCKINGHAM TOYOTA

RAV4 2RM LE 2021 Total de 260 paiements hebdomadaires à partir de 91.06 $ chacun. Limite de 100,000 kilomètres. Frais de 0.10 $ par kilomètre excédentaire. Offre applicable au modèle de base neuf en stock 2021 RAV4 LE FWD (Z1RFVT A). Prix de vente suggéré de 30 929 $. Frais de concessionnaire de 399 $ (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Taxes applicables en sus. Un montant de 91.06 $ (équivalant au premier versement hebdomadaire), les droits sur les pneus et les taxes applicables seront requis à la livraison. CAMRY LE 2020 Taux d'intérêt de 0,49% à la location pour un terme de 36 mois sur les CAMRY LE 2020. Modèle illustré : CAMRY LE 2020 de base neuf en stock (B11HLT A). Taux d'intérêt de 0,49% (taux de crédit de 2,96 %) à la location pour un terme de 36 mois. Total de 156 paiements hebdomadaires de 100,16 $ chacun. Limite de 60 000 kilomètres. Frais de 0,10 $ par kilomètre excédentaire. Prix de vente suggéré de 28 889 $. Frais de concessionnaire de 399 $ (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Taxes applicables en sus. Un montant de 100,16 $ (équivalant au premier versement hebdomadaire), les droits sur les pneus et les taxes applicables seront requis à la livraison. HIGHLANDER LE AWD 2020 Total de 260 paiements hebdomadaires à partir de 124.68 $ chacun. Limite de 1,00,000 kilomètres. Frais de 0.15 $ par kilomètre excédentaire. Offre applicable au modèle de base neuf en stock 2020 Highlander LE AWD (BZRBHT A). Prix de vente suggéré de 45,829 $. Frais de concessionnaire de 399 $ (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus.Taxes applicables en sus. Un montant de 124.68 $ (équivalant au premier versement hebdomadaire), les droits sur les pneus et les taxes applicables seront requis à la livraison. Programme de location et de financement offert par Toyota Canada Inc. et conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sur les pneus sont en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent ou qui achètent un véhicule d'ici le 31 mars 2021, chez un concessionnaire participant de l'Association des concessionnaires Toyota du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis.

Le reboisement social par Arbre-Évolution

Des gens participent à la plantation de 650 arbres et arbustes à L'Ange-Gardien, en 2019.

CHARLOTTE Leblanc-Haentjens
charlotte@journalles2vallees.ca

La coopérative Arbre-Évolution désire populariser le reboisement à grande échelle en rendant l'activité à la fois accessible et sociale.

Un appel lancé deux fois par année par l'entreprise, soit au printemps et à l'automne, veut inciter les gens du Québec à planter des arbres. « Nous avons déjà reçu plusieurs dizaines de soumissions pour cette saison, certaines provenant de communautés autochtones », indique le coordonnateur général d'Arbre-Évolution, Simon Côté.

L'entreprise à caractère social mène de front toutes sortes de projets environnementaux, dont des *classes vertes* pour sensibiliser la jeune génération à l'écologie. « Nous avons développé ce genre d'initiatives quand on s'est rendu compte que les citoyens désiraient plus d'actions encore. »

En tout et partout, cette coopérative a réussi à recueillir 750 000 $ de fonds privés en convainquant plusieurs investisseurs de collaborer. Cet argent est injecté dans les communautés du Québec depuis sept ans, soit depuis le début de ce programme de reboisement.

Le coordonnateur constate un engouement grandissant pour leur service, notamment depuis la pandémie. « Au début, nous devions solliciter la participation de la population. Maintenant, c'est plutôt le contraire qui se passe. »

Il assure qu'à chaque plantation, un minimum de dix espèces différentes est livré. Aussi, 95 % de leurs variétés sont indigènes. « Il s'agit surtout d'arbres à grand déploiement. Il nous arrive de livrer des arbustes, qui sont même comestibles parfois. »

Toutefois, les fruitiers étant plus rares et davantage dispendieux, la compagnie opte généralement pour des espèces plus abordables. Autrement, le quémandeur peut bonifier le montant alloué à l'opération afin d'obtenir exactement ce qu'il désire.

« Près de 80 % de notre clientèle est composée de municipalités et d'écoles, confirme M. Côté. Nous simplifions la procédure au maximum afin de rendre accessible ce genre de projets. Nous proposons même de dresser un budget pour nos clients. »

Le minimum d'arbres requis pour faire une demande se chiffre à 150. « Nous plantons généralement plusieurs centaines voire des milliers d'arbres à la fois. Nous fournissons également du paillis, un protecteur anti-rongeur ainsi que du mycorhize pour chaque plant. Un guide d'entretien est fourni pour le maintien du site. »

De plus, une responsabilité partagée est mise de l'avant. « Nous signons avec le receveur une entente d'une durée de 50 ans. Notre objectif est que 70 à 80 % de la plantation survive. »

Dans l'éventualité où un endommagement a lieu, lié à une cause humaine, le client est responsable. S'il s'agit d'une problématique due à des circonstances naturelles, l'entreprise intervient.

« Nous voulons élargir cet effort de responsabilisation en impliquant les citoyens. » Pour ce faire, un système de suivi, surveillance et vérification basé sur la communauté sera bientôt mis en place.

« Il s'agit de consolider notre offre, c'est là-dessus que nous travaillons présentement. » Ainsi, l'installation future de panneaux indiquera aux passants comment s'impliquer dans la prise en charge de ces forêts urbaines. Ces derniers pourront notamment aviser les responsables lorsqu'un plant éprouve une difficulté quelconque.

« C'est arrivé qu'une partie de notre travail ait été rasé pour élargir un stationnement. Lorsqu'on en a été avisé, quelques années plus tard, nous avons dû corriger le tir. Il y avait eu un problème de communication au sein du conseil municipal. »

Il faut dire que l'implication bénévole fait déjà partie des moyens utilisés pour mener à terme ces élans de verdure. À chaque appel de projets, les demandeurs sont invités à recruter une vingtaine de personnes. « À ce rythme-là, nous mettons en terre 500 arbres en une journée, environ. »

L'organisateur se dit désintéressé de toute initiative forestière ayant lieu sur des terres de la Couronne, par exemple. « Premièrement, ce serait compliqué de signer une entente sur 50 ans. Mais, c'est surtout que notre approche est davantage sociale qu'environnementale, quelque part. »

La date limite pour soumettre une requête à Arbre-Évolution est le 30 mars prochain.

HYUNDAI

ELANTRA 2021

Louez l'Essential manuelle pour :

50 $ par semaine | pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 1 795 $* | 20 438 $ Prix au comptant†

Ou optez pour la version Preferred auto IVT pour seulement 11 $ de plus par semaine*

BUCKINGHAMHYUNDAI.CA 819 307-1275 1275, RUE ODILE-DAOUST, BUCKINGHAM

BUCKINGHAM HYUNDAI KADRI DARGHAM

La SQ cible ses priorités

pour le territoire de Papineau

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

Les élus de la MRC de Papineau ont adopté les priorités 2021-2022 de la Sûreté du Québec (SQ), lors du dernier conseil des maires.

L'entente conclue entre la MRC de Papineau et la SQ concernent les services policiers offerts dans la circonscription. Le corps policier cible trois catégories prépondérantes d'intervention.

Il s'agit d'abord de maintenir sa visibilité sur l'ensemble du territoire des municipalités de la MRC. La SQ veut également poursuivre la lutte antidrogue. Elle vise par ailleurs à continuer ses efforts pour contenir les crimes contre la propriété.

« Les membres du conseil des maires, tout comme la commission de la sécurité publique de la MRC, ont recommandé la poursuite des priorités de la SQ pour les années 2021-2022 au sein de la MRC », conclut sur ce point le préfet, Benoit Lauzon

Dans un autre ordre d'idée, la MRC de Papineau désire connaître les impacts de l'adhésion de Notre-Dame-de-la-Salette à son territoire. En effet, son inclusion possible amène un nouvel enjeu, en ce qui concerne les effectifs policiers.

« Si l'ajout de Notre-Dame-de-la-Salette modifiait le portrait, il n'aurait pas d'incidence sur l'avis de contribution des municipalités, indique Benoit Lauzon. La SQ a été mandatée pour réaliser cette analyse. »

Le directeur du Centre de services de Lachute, Daniel Viau, devrait effectuer une présentation lors du prochain conseil des maires. L'exposé traitera notamment du mode de répartition des effectifs que privilégie la SQ à travers le Québec. La situation plus spécifique du poste de la MRC de Papineau y sera abordée.

HYUNDAI

TUCSON 2021

Financement à 0% | pour 72 mois (312 semaines) sur tous les modèles TUCSON | 30 438 $ Exemple de pris de ventes pour la version 2,0 L

+ Obtenez 1 000 milles AIR MILES^md de récompenses sur tout véhicule TUCSON 2021

BUCKINGHAMHYUNDAI.CA 819 307-1275 1275, RUE ODILE-DAOUST, BUCKINGHAM

BUCKINGHAM HYUNDAI KADRI DARGHAM

HYUNDAI

KONA 2021

Louez le 2,0 L Essential à trac. av. pour :

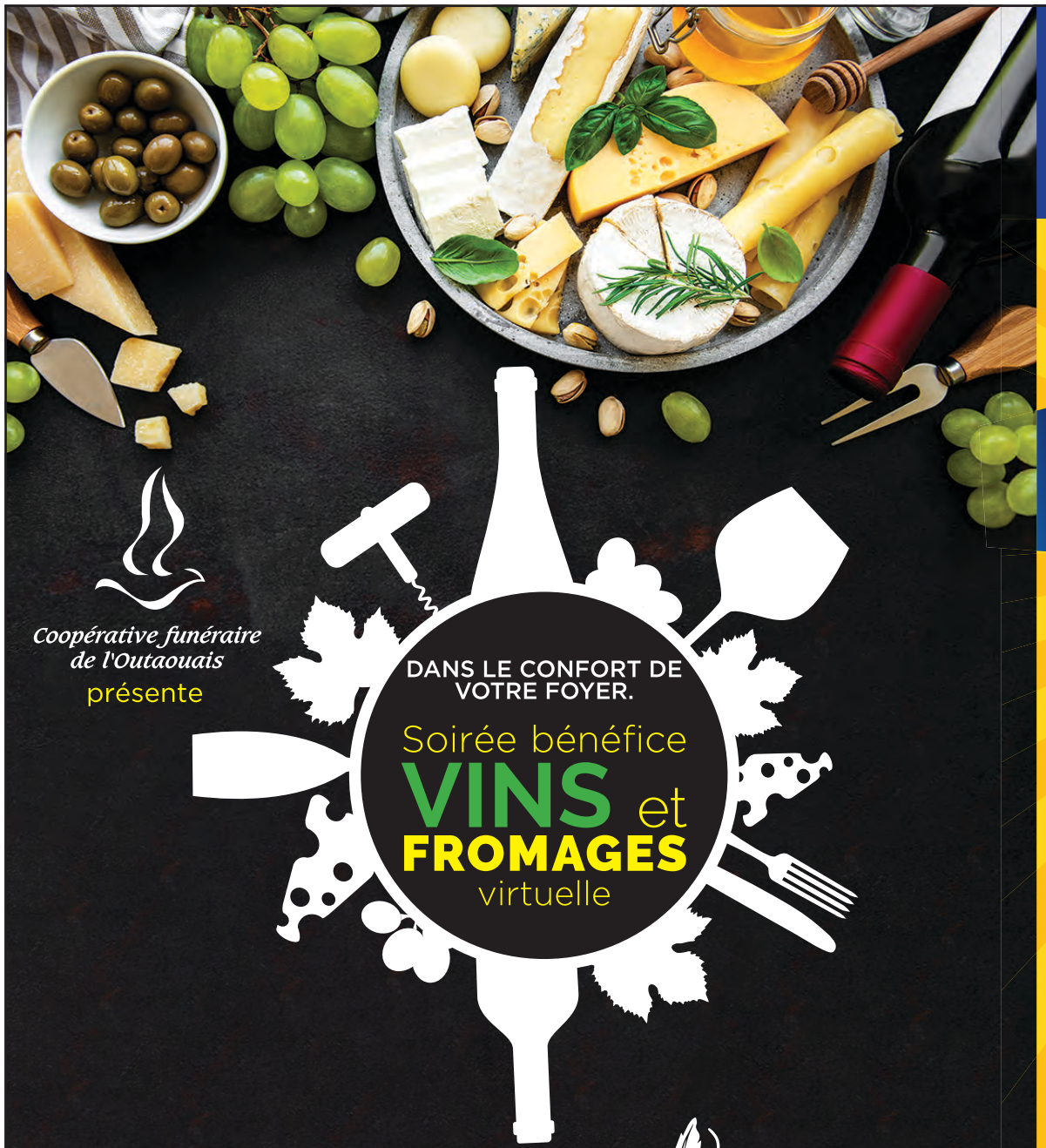
55 $ par semaine | pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 1 195 $* | 23 939 $ Prix au comptant†

Ou optez pour la version 2,0 L Preferred à trac. av. pour seulement 7 $ de plus par semaine*

BUCKINGHAMHYUNDAI.CA 819 307-1275 1275, RUE ODILE-DAOUST, BUCKINGHAM

BUCKINGHAM HYUNDAI KADRI DARGHAM

*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : TUCSON 2,0 L Essential 2021 à traction avant / KONA 2,0 L Essential 2021 à traction avant / ELANTRA Essential manuelle 2021 / KONA 2,0 L Preferred 2021 à traction avant / ELANTRA Preferred 2021 auto IVT un taux annuel de 0,90 % / 3,49 % / 2,49 % / 3,99 % / 2,49 %. Obligation totale de 12 037 $ / 12 637 $ / 12 200 $ / 14 040 $ / 14 535 $. 156 / 208 / 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 77 $ / 55 $ / 50 $ / 62 $ / 61 $ pendant 36 / 48 / 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 $ / 1 195 $ / 1 795 $ / 1 795 $ / 1 895 $ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 825 $ / 1 825 $ / 1 725 $ / 1 825 $ / 1 725 $ et des frais de 115 $ (taxe de 115 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. ◊Offre de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : TUCSON 2,0 L Preferred 2021 à traction avant à un taux annuel de 0 %. Coût d'emprunt de 0 $, pour une obligation totale de 30 438 $. 312 versements hebdomadaires de 98 $ pour 72 mois. Acompte initial requis de 0 $. Les frais de 1 825 $ / 1 825 $ / 1 725 $ / 1 825 $ / 1 725 $ et des frais de 115 $ (taxe de 115 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 $) et toutes les taxes applicables en sus. ‡Prix au comptant de 23 938 $ / 20 438 $ / 25 688 $ / 24 438 $ offert sur ces modèles neufs en stock : KONA 2,0 L Essential 2021 à traction avant / ELANTRA Essential manuelle 2021 / KONA Preferred 2021 à traction avant / ELANTRA Preferred 2021 auto IVT. Les frais de 115 $ (taxe de 115 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 $) et toutes les taxes applicables en sus. ≠Offre valable du 5 janvier au 31 mars 2021 à l'achat ou à la location de tout véhicule Tucson 2021 ou Venue 2021. Aucune valeur au comptant et ne peut être substituée contre un rabais au comptant. Valable chez les concessionnaires Hyundai Canada participants au Canada. Limite d'une (1) offre par numéro d'adhérent. La carte AIR MILES^md doit être présentée au moment de l'achat. Cette offre peut être jumelée avec d'autres offres. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. MD/MCMarque déposée/de commerce d'AM Royalties Limited Partnership, employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et par Hyundai Auto Canada Corp. ^Le report de paiements (0 paiement), pour 90 jours est offert au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2020/2021 en stock. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit et une preuve de revenu peut être requise. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originale du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. ^^Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Les acomptes ne font pas partie de l'offre de report des paiements; ils sont exigibles à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. *†‡^^^≠Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Offres valides pour les résidents du Québec seulement. Certains acheteurs admissibles pourraient ne pas se qualifier à ces offres. Certaines conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour tous les détails. Les offres ne peuvent être combinées avec aucune autre offre, à moins d'indication contraire. Les offres peuvent être modifiées ou annulées en tout temps sans préavis. Les offres peuvent différer ou prendre fin plus tôt dans certaines régions. Les offres ne peuvent être transférées ni cédées. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MC/MDLes noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Coopérative funéraire de l'Outaouais présente

DANS LE CONFORT DE VOTRE FOYER.

Soirée bénéfice
VINS et FROMAGES
virtuelle

Organisée par FONDATION MATHIEU FROMENT-SAVOIE

Président d'honneur Martin Beaudoin
Animée par Marc Hervieux

15 MAI 2021 | 18 H 30

Procurez vous votre boîte repas
pour 2 personnes au coût de 225$

au profit des maisons de soins palliatifs en Outaouais

La Maison Mathieu Froment-Savoie — Centre de soins palliatifs de l'Outaouais
La Maison des Collines
Résidence Le Monarque

TIRAGE À 20 H 30 PENDANT LA SOIRÉE

LOTO VOYAGES

100 000$ en prix

3 LOTS EN ARGENT
15 000 $ - 10 000 $ - 5 000 $

14 CROISIÈRES ET VOYAGES

en collaboration avec

FONDATION MATHIEU FROMENT-SAVOIE
Voyage Aquarelle.com
MA tv

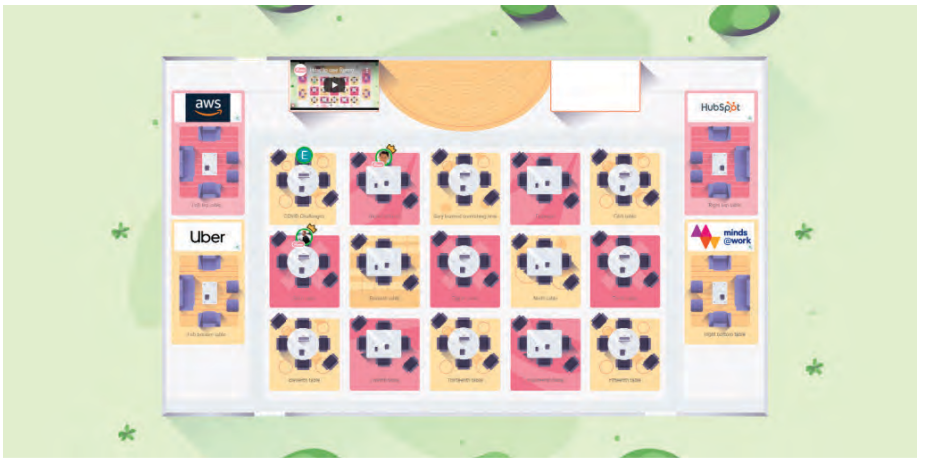
100 $/billet ou 2 billets/175 $

5000 billets disponibles

Pour acheter vos billets pour le tirage ou la soirée bénéfice Vins & Fromages virtuelle, contacter l'équipe du Monarque au 819 309-0888 ou visitez le site residencelemonarque.com

P000108-1

Un salon de l'emploi virtuel le 8 avril prochain



Ce forum du Carrefour jeunesse-emploi Papineau se tiendra sur la plate-forme REMO, le 8 avril, de 14 h 30 à 19 h. Crédit photo : REMO

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

Après le succès des derniers Salon de l'emploi de 2018 et 2019, le Carrefour jeunesse-emploi Papineau (CJEP) et Action Emploi Papineau tiendront leur événement en mode virtuel, le 8 avril.

« Il va y avoir un visuel avec des tables. C'est comme si l'on programmait un plan pour un mariage, explique la conseillère en emploi au sein de l'organisme, Nathalie Séguin. Les participants sont invités à se placer à l'une d'elles. Tout le monde a une bulle de couleur qui l'identifie sur la plate-forme. »

L'un des partenaires de l'événement, le Regroupement des gens d'affaires de la Basse-Lièvre se sert déjà de l'interface japonaise REMO pour l'organisation de ses 5 à 7 virtuels. Son utilisation conviviale a donc été retenue en vue du salon de l'emploi du CJEP.

Le fonctionnement durant le forum s'avère très simple. Tout d'abord, trois types d'information permettent d'identifier les acteurs présents. Les entreprises se distinguent par leur emblème de compagnie et les candidats par une pastille de couleur avec leur nom.

L'équipe du CJEP se différencie du reste des participants avec deux icônes l'un présentant le soleil de leur logo, l'autre indiquant un « ? ». Puisque la discussion ne peut s'engager qu'en étant assis, rejoindre une table disponible à l'écran s'avère incontournable.

« Le candidat met son emblème à la table de l'employeur et un lien avec lui s'établit. À partir de là, ça fonctionne comme une vidéoconférence, ajoute Mme Séguin. Dans le clavardage, il y a l'option de laisser son CV de façon électronique. »

Chaque table offre un endroit de visioconférence privée avec les personnes assises.

Si la compagnie visée par le postulant a déjà tous ses sièges occupés, tout comme dans la réalité, une « salle d'attente » virtuelle peut accueillir les candidats qui devront patienter. Des membres de CJEP également en ligne profiteront de ce moment pour les aiguiller, le cas échéant.

Ce salon en ligne de l'emploi propose un large éventail d'opportunités que ce soit dans la nature du poste, autant que dans le domaine d'activité, sa permanence ou sa saisonnalité.

En outre, 23 employeurs, enthousiastes, ont déjà hâte de présenter leur entreprise, petite ou grande. La liste peut encore croître jusqu'à la date de l'événement en avril.

L'organisatrice trouve d'ailleurs que la formule virtuelle offre entre autres, une possibilité supplémentaire, pour les jeunes du territoire, actuellement aux études en dehors de la région de postuler à distance.

« Les chercheurs d'emploi peuvent s'enregistrer dès maintenant et réserver leur place, souligne-t-elle. Cela leur permet d'essayer la connexion à l'avance. »

Ce forum du Carrefour jeunesse-emploi Papineau se tiendra sur la plate-forme REMO, le 8 avril, de 14 h 30 à 19 h.

La page Facebook de l'organisme fournit tous les liens pour s'inscrire à titre employeur ou comme candidat.

Des subventions pour la culture patrimoniale dans Papineau

Des subventions sont disponibles dans le Fonds culturel, volet patrimoine, de la MRC de Papineau. Crédit photo : Tourisme de la Petite-Nation et de la Lièvre

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

Grâce au renouvellement de l'entente de développement culturel conclue avec le ministère de la Culture et des Communications, la MRC lance un appel de projets dans le cadre du Fonds culturel, volet patrimoine.

Le patrimoine culturel se constitue de tout objet ou ensemble civilisationnel, matériel ou immatériel, qu'une collectivité reconnaît pour ses valeurs de témoignage et de mémoire historique. Les buts de ce fonds visent donc à enrichir l'offre d'activités de découverte et de sensibilisation au patrimoine culturel de Papineau.

Cet appel de candidatures tend ainsi à favoriser sa reconnaissance, sa conservation, sa valorisation et sa transmission. Il soutient également l'expansion des connaissances sur l'histoire et le patrimoine culturel de la MRC de Papineau.

L'agente de développement culturel, Marie-France Bertrand, a précisé par voie de communiqué à qui s'adresse ce fonds.

« Les organismes sans but lucratif et les coopératives légalement constituées, les écoles publiques du primaire comme celles du secondaire, les municipalités et les regroupements de localités de Papineau peuvent soumettre des projets. »

L'enveloppe disponible pour l'année de 2021 se chiffre à 14 000 $. La subvention maximale par projet se limite cependant à 7 000 $. Les propositions peuvent être déposées jusqu'au 5 mai à 16 h.

Pour connaître tous les critères et obtenir le formulaire dans le but d'effectuer une demande, il suffit de visiter le site de la MRC sous l'onglet Culture-Patrimoine

Centre de services scolaire au Coeur-des-Vallées
Québec

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT RELATIF AUX RÈGLES DE FONCTIONNEMENT DES SÉANCES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Avis est par la présente donné que le conseil d'administration du Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées a adopté, lors de la séance du 10 mars 2021, le règlement suivant : « Règlement C.A.r.03 2021 – Règlement relatif aux règles de fonctionnement des séances du conseil d'administration ».

Conformément à l'article 394 de la *Loi sur l'instruction publique* (L.R.Q., chapitre I-13.3), ce règlement entre en vigueur le jour de la publication du présent avis.

Donné à Gatineau, ce 24 mars 2021.

Jasmin Bellavance,
Secrétaire général

P000142-1

Chronique de vos spécialistes chez Uniprix Savoie, Milot et Carbonneau

Rester en bonne santé avec le diabète

Uniprix Savoie, Milot et Carbonneau

Le diabète est une maladie qui touche de nombreux Canadiens et qui peut entrainer d'importantes complications, tant au niveau cardiovasculaire, qu'au niveau des reins, des nerfs, de la vue, en plus d'augmenter le risque infectieux. En effet, un diabète mal contrôlé fait en sorte que la personne qui en est atteinte combat moins bien les infections, et est 2 à 3 fois plus à risque de développer des complications cardiovasculaires. Pour prévenir ou pour obtenir un bon contrôle du diabète, plusieurs changements peuvent être apportés aux habitudes de vie. Il est primordial de bien s'entourer lorsqu'on est diabétique pour fixer des objectifs clairs et réalisables. Une grande équipe de soins peut vous venir en aide: médecin, infirmière, pharmacien, optométriste, nutritionniste, etc. Voici les principaux points à surveiller lorsqu'on a le diabète ou lorsqu'on veut limiter les chances de développer ce problème de santé.

Les taux de sucres et l'alimentation

Les meilleurs indicateurs du contrôle du diabète sont les résultats de glycémie (niveau de sucre dans le sang) ainsi que la mesure de l'hémoglobine glyquée (HbA1c), qui reflète une moyenne des résultats des glycémies des 3 derniers mois. Tout d'abord, c'est avec votre équipe de soins que vous fixerez des cibles de glycémie, qui pourraient différer d'une personne à l'autre selon les autres conditions de santé. De façon générale, les glycémies à jeun devraient être entre 4 et 7 mmol/L, et celles 2h après les repas, entre 5 et 10 mmol/L.

Pour atteindre ces objectifs, vous pourrez compter sur l'aide de votre équipe médicale et de celle de la pharmacie entre autres pour l'ajustement de vos traitements ainsi que pour sélectionner un appareil à glycémie qui vous convient. Puisque des changements devront être faits au niveau de votre alimentation, il est fortement recommandé d'avoir recours à l'aide d'un nutritionniste ou d'un diététiste, qui saura établir avec vous un plan alimentaire personnalisé. De saines habitudes alimentaires vous aideront aussi à réduire le mauvais cholestérol, ce qui préviendra le développement d'autres troubles de santé. Le Guide Alimentaire Canadien est une référence intéressante qui pourra répondre à certaines de vos questions.

L'importance d'un bon contrôle de la tension artérielle

Tel que mentionné précédemment, le patient diabétique est beaucoup plus à risque de développer des problèmes cardiovasculaires, mais aussi d'avoir des maladies rénales. Pour prévenir le développement de ces troubles, en plus d'obtenir un bon contrôle des glycémies, on visera une tension artérielle plus basse que chez ceux qui n'ont pas le diabète, c'est-à-dire qu'on voudra généralement avoir une cible sous 130/80 mmHg.

Les habitudes de vie

L'activité physique est une excellente façon d'obtenir un meilleur contrôle des glycémies ainsi que du mauvais cholestérol. L'atteinte et le maintien d'un poids santé pourront permettre, dans certains cas, de réduire le nombre de médicaments à prendre. Nul besoin de suer à grosses gouttes pour en retirer des bénéfices. L'important, c'est de bouger régulièrement, et d'avoir du plaisir en le faisant!

Pour bien vivre avec sa maladie, il est important d'effectuer certains suivis de santé. Puisque le diabète peut avoir une incidence sur le bon fonctionnement de votre nerf optique, il faudra que vous soyez examiné par un optométriste afin de s'assurer qu'aucune maladie oculaire ne se développe.

Chez les personnes diabétiques, les ongles incarnés, les coupures et les plaies aux pieds peuvent mener à des infections graves. Il faudra donc apprendre à bien prendre soins de vos pieds, et consulter au besoin une spécialiste en soins de pieds, qui saura vous faire les meilleures recommandations.

Comme la cigarette et le diabète forment une dangereuse combinaison sur le plan cardiovasculaire, la cessation tabagique est une très belle forme de prévention. N'hésitez pas à vous informer sur le sujet auprès de votre équipe de pharmacie qui peut vous venir en aide dans ce processus qui vous offrira énormément de bénéfices au niveau de votre santé globale.

Pour former la meilleure des équipes avec vos professionnels de la santé

- Des prises de sang vous seront demandées régulièrement, assurez-vous de les faire avant vos rendez-vous de suivi! Elles servent non seulement à vérifier vos taux de sucres, mais également à voir le fonctionnement de vos autres organes.
- Lorsque vous vous rendez à vos rencontres, assurez-vous d'apporter votre carnet de glycémies ainsi que la liste à jour de vos médicaments, en incluant ceux que vous prenez sans prescription.
- Avant de vous rendre à votre rendez-vous, prenez le temps d'inscrire vos questionnements sur un papier. Cela vous permettra de ne pas oublier les points dont vous vouliez discuter avec votre professionnel de la santé, et assurera des rencontres plus satisfaisantes.
- Impliquez-vous dans vos traitements et n'hésitez pas à vous informer sur votre maladie!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec vos pharmaciens Uniprix!

Référence des lignes directrice de pratique clinique de l'Association canadienne du diabète 2013 et du Programme santé acti-menu 2002-2004

620, Ave Buckingham
Gatineau
819 986-6000

156, rue Galipeau
Thurso
819 985-2252

uniprix.com

P000144-1

Des fleurs et un bon repas pour Pâques

La fête de Pâques est toujours célébrée le premier dimanche après la première lune suivant la venue officielle du printemps. Cette fête marque généralement l'arrivée des belles journées printanières. Espérons que le 4 avril ne fera pas exception à cette règle, les gens ont besoin de belles journées ensoleillées.

Si la chasse aux cocos est une tradition familiale bien ancrée pour Pâques, deux autres traditions traversent les décennies pour souligner cette journée. Des milliers de personnes profiteront de l'occasion pour offrir des fleurs ou encore déguster un bon repas.

Sébastien Joncas et Mélisa Parenteau viennent d'acheter Fleur de Guy, une boutique en plein cœur de Buckingham. En plus d'offrir une grande panoplie de fleurs parfaites pour souligner Pâques, l'entreprise offre les succulents chocolats Laura Secord. C'est donc le mélange tout désigné pour se sucrer le bec tout en ajoutant une touche de fraîcheur à l'intérieur de sa résidence avec un bouquet de fleurs.

Fleur de Guy offre la livraison à travers l'Outaouais de Notre-Dame-du-Laus à Fassett et jusqu'à Aylmer. Vous désirez en savoir plus, rendez-vous au 746, avenue de Buckingham ou encore au 819 986-8293.

UNE OFFRE GOURMANDE

Le chef propriétaire du restaurant Le Napoléon à Montebello, Antoine Meunier, offre une proposition culinaire qui saura faire frémir les papilles gustatives de tous les gourmets. Réputé pour la qualité de ses plats, le chef Meunier a concocté un menu gastronomique parfait pour célébrer Pâques en petite bulle familiale.

C'est le moment idéal pour découvrir la qualité des plats de ce restaurant avec un menu 7 services, le 3 avril à 18 h. Les amateurs de bonne cuisine de bons vins peuvent choisir l'option accords mets et vins pour 140 $ par personne. Il est aussi possible d'opter pour le repas seulement à 99 $ par personne.

Pour réserver votre place pour cette expérience culinaire unique, il suffit d'appeler au 819 423-5555.

Bistronomie québécoise

On fait différent à Pâques chez Napoléon

Menu 7 services

Option accords mets et vins pour 140$ par personne
ou 99$ par personne pour le repas seulement

Un service débutant à 18h le 3 avril
Places limitées et sur réservation seulement

Chef Antoine Meunier, propriétaire
489, rue Notre-Dame, Montebello | 819 423-5555

P000139-1

Fleur de Guy

J'craque pour toi mon choco!

Du chocolat Laura Secord et des fleurs pour Pâques... quoi de plus beau pour les yeux et de douceur pour les becs sucrés!

Réservez dès maintenant!!
Livraison de Grenville à Aylmer

L'entreprise Fleur de Guy a vu le jour il y a 25 ans pour Nicole et Pauline. Aujourd'hui, elles vous disent :

Ce n'est qu'un au revoir!

Nous désirons remercier du fond du cœur notre fidèle clientèle qui nous a soutenus et encouragés toutes ces années. Vos rencontres quotidiennes, vos petits bonjours et sourires ont contribué à créer un environnement de travail très harmonieux pour nous.

À nos employés, vos efforts soutenus ont contribué au développement de notre entreprise et de ce qu'elle est devenue aujourd'hui. Pour cela, nous vous disons un gros merci!

Fleur de Guy va se poursuivre. En effet, aujourd'hui nous passons le flambeau. Nous sommes très fiers de vous présenter deux entrepreneurs qui prennent le relais : Mélisa Parenteau et son conjoint Sébastien Joncas.

Leurs valeurs, mission et objectifs qu'ils se sont fixés démontrent une belle ambition et l'aboutissement de magnifiques projets futurs qui sera la fierté de notre belle région. Nous vous souhaitons un grand succès!

Longue vie à Fleur de Guy!
Nicole et Pauline Dubuc

746-3, avenue Buckingham | 819 986-8293

P000150-1

On a tous de bonnes questions sur la vaccination

Opération vaccination COVID-19

Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- **l'âge de la personne vaccinée ;**
- **sa condition ou son état de santé** (ex. : système immunitaire affaibli).

L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL

- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'**éviter plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (Hæmophilus influenzæ de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.

Votre gouvernement

LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui. Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

Non. Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

1. Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
2. Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
3. Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
4. Les communautés isolées et éloignées.
5. Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
6. Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
7. Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
8. Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
9. Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
10. Le reste de la population de 16 ans et plus.

Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

Non. Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

Oui. Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme.

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Québec

P000103-2

Le printemps s'égaille fort à l'ISFORT

CHARLOTTE Leblanc-Haentjens
charlotte@journalles2vallees.ca

Plusieurs projets grouillent à l'Institut des sciences de la forêt tempérée (ISFORT), dont des recherches sur la domination du hêtre.

Des recherches sont effectuées afin de comprendre pourquoi le hêtre à grandes feuilles cause d'importants problèmes aux forêts de feuillus de la région de l'Outaouais.

Petit à petit, l'arbre en serait venu à dominer les écosystèmes du sud du Québec. Cela pose un problème aux érables à sucre, notamment, qui éprouvent alors de la difficulté à se développer à leur pleine capacité.

Mais ce qui s'avère plus grave encore, selon la professeure à l'ISFORT, Audrey Maheu, est qu'une fois à maturité, le hêtre est atteint de la maladie corticale, qui le décime. Cela dénaturerait encore davantage les écosystèmes, freinant considérablement leur déploiement.

« Si nos forêts n'atteignent jamais un état de maturité, tel que nous les connaissons, cela changera véritablement le paysage », exprime la chercheuse.

Mme Maheu, accompagnée de trois collègues, se penche présentement sur ces questions concernant l'envahissement du hêtre. Les quatre s'intéressent aux causes provoquant une telle situation, dans le but de dénicher un remède dans un deuxième temps.

« C'est un projet qui s'étend sur quatre ans. Nous consacrerons seulement un peu de notre travail à la restauration. L'entièreté de notre démarche s'intéresse d'abord à comprendre pourquoi le hêtre persiste », explique la professeure.

Spécialisée en hydrologie, celle-ci dédiera surtout ses efforts aux circonstances liées à la sécheresse, qui semble avoir une incidence sur le déséquilibre actuel.

« La question de l'érable, elle, pose surtout un problème sur le plan économique. Toutefois, l'érablière est un modèle écosystémique prédominant ici. Elle façonne les forêts de l'Outaouais ».

Les actions entreprises par cette petite équipe, qui vient de recevoir près d'un million de dollars pour mener à bien leur quête, sont diverses. « Il n'y a pas de cartographie qui existe afin d'illustrer cette problématique. La propagation du hêtre s'exerce sous forme de « poche », elle est donc difficile à cerner. »

La cellule s'engage à réaliser cette carte. « Nous nous munirons de la technologie du *Lidar* mobile terrestre, soit un laser qui permet d'identifier les arbres nous aidant à les répertorier. »

Plusieurs cas de ravages par le hêtre sont rapportés encore plus au sud, en Ontario et même aux États-Unis. « Une fois que la forêt boréale du nord s'installe, ce débalancement s'arrête, soit un peu après les Laurentides. »

Un autre exercice que veut entreprendre les scientifiques est la stimulation des sécheresses afin d'observer la manière dont le hêtre et l'érable réagissent. « Nous voulons voir comment le réchauffement climatique joue un rôle dans cette affaire. »

Kenauk nature, site de plein air situé à Montebello, permettra à l'équipe de mener leurs expériences sur place.

Une forêt urbaine s'enracine à Ripon

L'ISFORT, en partenariat avec la municipalité de Ripon, s'apprête à planter une forêt urbaine au cœur du village.

Ce projet, en branle depuis quelques années, se concrétise enfin. Afin d'augmenter la résilience écologique au sein du quartier urbain, l'ISFORT suggère l'implantation d'une plus grande variété d'arbres.

« Il manque de verdure dans le village. C'est drôle à dire puisque la municipalité de Ripon est entourée de forêt », ironise le coordonnateur de l'ISFORT, Benoit Gendreau-Berthiaume.

Une collaboration étroite avec le conseil municipal leur permettra de rembourser leurs achats, tandis que l'école de recherche, elle, sera chargée de la coordination et de fournir le personnel. « Plus l'arbre est âgé, plus il coûte cher. Nous planifions donc l'acheter plus jeune pour qu'il poursuive sa croissance dans notre serre. »

Un formulaire a été conçu afin d'inviter la population à se prononcer sur le type d'arbres qu'elle aimerait recevoir dans sa cour. « Plusieurs espèces seront intégrées à partir des cours privés des habitants. Ainsi, nous leur proposons de nous faire part de leurs besoins dans le but de pouvoir leur offrir quelque chose à leur goût. »

Les Riponais pourront décider d'ajouter de l'ombre ou des fruits à leur terrasse. « Il s'agira principalement de plants indigènes et rustiques, afin qu'ils puissent bien traverser l'hiver. Mais, nous ne sommes pas opposés à des variétés exotiques comme le Gingko, qui s'adapterait bien à ce genre de contexte. »

Le coordonnateur fait valoir que l'ISFORT favorisera les collaborations locales. « C'est dans cette optique que nous agissons. Nous engageons les gens d'ici, comme service traiteur ou encore pour la mise en ligne de notre site internet. Alors, nous encouragerons les pépinières du coin, si elles peuvent répondre à notre requête. »

COLLOQUE 2021

C'est pour cette raison que l'institut organise son colloque annuel à Ripon même, du 29 mars au 1er avril prochain. « Nous pourrions nous rendre à Gatineau, mais nous tenons à être ici. On croit beaucoup en la région. »

Toutefois, cette activité aura lieu de façon virtuelle cette année. « Nous avons dû annuler la dernière édition. Cette fois, nous sommes mieux préparés au virage numérique. »

Les présentations auront lieu à partir de Zoom, mais l'entièreté de l'événement se servira de la plateforme *Gather*. « Il s'agit d'un programme plus dynamique. Un peu comme si on était en présentiel, on verra le hall d'entrée, les salles de présentation, et chaque participant aura son avatar. »

En plus de cette formule voulant rendre l'expérience plus propice, l'ISFORT travaille à vulgariser le contenu de son colloque afin que tous puissent s'y sentir inclus. « Ça fait partie de notre mandat de diffuser les enjeux qui sont au cœur de notre travail. »

Dans cette volonté d'ouverture, des ateliers seront offerts par des partenaires environnementalistes régionaux, tels que le Comité du bassin versant de la rivière du Lièvre. La situation de l'industrie forestière en Outaouais sera également au premier plan, et le maire de Duhamel, David Pharand, viendra discuter de la conservation d'un corridor vert.

« Plusieurs personnes qui fréquentent l'ISFORT sont aussi très impliquées dans des initiatives du coin, comme la défense de la réserve Mashkiki. De plus, nous avons érigé des panneaux d'interprétation près de notre centre, ancien couvent de sœurs, afin de nous intégrer davantage à la communauté. »

Wilfrid David & Fils
Le Spécialiste

EMPLOYÉ RECHERCHÉ
TRAVAIL MANUEL POUR ACCOMPAGNER LE PLOMBIER

Aucune expérience requise
Salaire : 20 $/heure ou plus selon expérience
Être en excellente forme physique
et avoir un bon esprit d'équipe

Pour plus d'informations, communiquez avec Céline au 819 428-3161

P000155-1

RGCV
RÉFRIGÉRATION ET GAZ CENTRE-VILLE LTÉE

Aide-installateur de systèmes de climatisation et de chauffage

Exigences :
- Formation pertinente (gaz naturel, chauffage et climatisation)
- Expérience dans le domaine
- Souci de la qualité du service à la clientèle
- Permis de conduire valide

Horaire : de jour la semaine
Salaire : Selon expérience du candidat

Faire parvenir votre CV par courriel au **lphilippe@rgcv.ca** ou vous présenter en personne au 26, ch. Industriel, L'Ange-Gardien

P000162-1

Oh! Les moteurs!

Pages spéciales

CM MACHINERIE CM
Achat et vente de machinerie agricole et industrielle
Claude Ménard
819 981-1580
claude.menard2015@gmail.com
273, rue Principale, Plaisance
P000089-1

IMAGINE-TOI ... MÉCANICIENNE OU MÉCANICIEN

- Tu es passionné par la mécanique et tu veux entretenir et réparer différents types de véhicules automobiles ?
- Tu désires travailler dans un garage ou un concessionnaire d'automobiles ?

INSCRIS-TOI MAINTENANT EN MÉCANIQUE AUTOMOBILE !

DATE DE DÉBUT : 30 AOÛT 2021

PROGRAMME OFFERT EN ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES

INSCRIS-TOI MAINTENANT !

Relais de la Lièvre-Seigneurie
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Pavillon Seigneurie
378-B, rue Papineau
Papineauville (Québec) J0V 1R0
819 427-6258, poste 4500#

cfprelaislievreseigneurie.com

P000158-1

Aidez votre véhicule à survivre à la saison des nids-de-poule

(EN)

Lorsque la neige recouvre le paysage canadien de près de 10 millions de kilomètres carrés, on ne peut que se laisser enchanter par la beauté de l'hiver.

Malheureusement, la fonte de cette neige annonce le début de la saison des nids-de-poule. Quelle que soit votre agilité sur la route, vous ne pourrez pas toujours les éviter.

Voici ce que vous pouvez faire pour limiter les dommages :

FAITES VÉRIFIER VOTRE VÉHICULE.

À la suite d'une rencontre brutale avec un nid-de-poule, une vérification préventive de votre véhicule vous assurera que toutes ses composantes fonctionnent de manière appropriée. Dans le cas où il aurait besoin de réparations, OK Pneus offre différentes solutions de financement, ce qui vous permet de les effectuer sans délai et de payer plus tard, réduisant ainsi la pression sur votre portefeuille.

TESTEZ LA PRESSION DE VOS PNEUS.

Les nids-de-poule et les routes cahoteuses sont sans pitié pour votre véhicule, et des dommages peuvent survenir. La meilleure protection contre une chaussée accidentée consiste à gonfler convenablement les pneus car ils absorberont mieux les chocs. Vérifiez la pression de vos pneus toutes les deux semaines, et si vous décelez une fuite, faites- la inspecter au plus vite pour éviter plus de dommages. Chaque véhicule est différent, c'est pourquoi il vaut mieux consulter votre manuel du propriétaire ou l'étiquette sur le montant de la porte du conducteur pour vous assurer de la pression recommandée.

GARDEZ LE CONTRÔLE.

Même un nid-de-poule plutôt discret peut dérégler la géométrie de vos roues, ce qui peut affecter le contrôle de la conduite et rendre vos déplacements inconfortables. Un des signes de désalignement est la tendance de votre véhicule à tirer vers un côté. Assurez-vous de faire vérifier le parallélisme de vos roues de façon périodique. Vos déplacements n'en seront que plus agréables.

VÉRIFIEZ VOS ROUES ET PNEUS.

De nombreux dommages hivernaux sont visibles et faciles à remarquer, mais certains problèmes sont plus difficiles à repérer. Vos jantes, roues et autres composants peuvent montrer des signes de dommages tels que des bosses, mais un problème dû aux pneus peut ne pas être aussi évident. Lorsque vous heurtez un nid-de-poule, un renflement peut se former sur le côté du pneu en raison d'une déchirure dans la doublure intérieure. Vous ne le remarquez pas en conduisant, mais si vous frappez cet endroit de nouveau, il est fort probable que vous subissiez une crevaison. Faire vérifier vos roues et vos pneus par un technicien certifié après avoir heurté un nid-de-poule vous aidera à éviter des problèmes imprévus pouvant survenir sur la route.

L'entretien de votre véhicule : une nécessité qui s'impose tout au long de l'année

(EN)

Saviez-vous que la chaleur peut être néfaste pour votre voiture? On oublie parfois de prendre soin de notre voiture comme elle le mérite jusqu'à ce que le mercure baisse de nouveau, mais il est important de l'entretenir pendant la saison estivale aussi. Assurez-vous que votre véhicule demeure dans un état optimal tout au long de l'année en suivant ces quatre conseils.

1. L'huile. Prenez soin du moteur de votre véhicule en vous assurant qu'il est bien hydraté avec de l'essence, de l'huile, des liquides de transmission, de servodirection, de refroidissement et de frein. Si une vidange d'huile est nécessaire, faites-la avant la prochaine canicule.
2. La batterie. Si les liquides dans votre batterie s'évaporent, celle-ci peut devenir moins efficace et compromettre la capacité du démarreur à faire son travail. Les températures élevées peuvent aussi hausser la température sous le capot et accélérer les défaillances de la batterie. Soyez proactif dans vos entretiens et dans le remplacement de la batterie, surtout avant d'entreprendre un long trajet (la durée de vie d'une batterie est généralement de 3 à 5 ans). Souvenez-vous que les batteries sans entretien ne devraient pas être ouvertes.
3. La peinture. La peinture de votre véhicule en prend un coup sous les rayons du soleil si bien qu'elle s'effrite et se décolle au fil du temps, rendant ainsi votre véhicule vulnérable à la corrosion. Cirez votre véhicule pour le protéger du soleil et de la poussière et choisissez le plus souvent possible un endroit ombragé pour le stationner. En prime, vos sièges ne seront pas aussi chauds que si votre voiture avait été laissée au soleil.
4. Les assurances. Avant un périple ou une aventure en voiture, vérifiez votre police d'assurance afin de confirmer que vous avez la couverture nécessaire pour la longue escapade que vous prévoyez. Certains assureurs comme Belairdirect offrent une application mobile qui contient tous vos documents d'assurance, y compris votre preuve d'assurance numérique (carte rose). Vous pouvez aussi apporter tous les changements nécessaires à votre police en quelques clics.

Si vous utilisez le véhicule pour la première fois depuis qu'il a été remisé, il aura besoin d'une bonne inspection pour vérifier qu'il est en bonne condition pour la conduite. Les véhicules remisés pour l'hiver ont souvent besoin d'une vidange d'huile et de faire recharger la batterie.

LA CHALEUR EST-ELLE NÉFASTE POUR VOTRE BATTERIE?

S'il est vrai que les problèmes de batteries de voitures surviennent plus souvent en janvier qu'en juillet, la chaleur contribue à raccourcir leur durée de vie.

En été, la batterie de votre voiture travaille plus fort: la chaleur peut l'user trois fois plus vite que le froid et on comprend pourquoi quand on sait que la température du compartiment moteur d'un véhicule peut atteindre 150°C et même plus quand le soleil plombe!

INSPECTION ET VÉRIFICATION DE VOTRE BATTERIE

Si le boîtier de votre batterie présente des gonflements, des fissures ou des fuites de liquide, la batterie doit être remplacée immédiatement. Par ailleurs, il n'est pas rare que les problèmes au démarrage soient simplement causés par un mauvais contact dû à la saleté. Si vous constatez que les bornes des batteries sont encrassées, elles doivent être nettoyées. Faites appel à un technicien formé et on vous le suggère aussi si votre batterie a plus de trois ans.

UN COUP DE POUCE POUR MAINTENIR LA CHARGE

Votre auto restera immobilisée plusieurs jours pendant vos vacances? Pensez à utiliser un chargeur lent pour maintenir la charge de votre batterie. Cet appareil, qui se branche dans une prise électrique standard, transfère de l'énergie à votre batterie pour la garder fonctionnelle. Il vous évitera de mauvaises surprises à votre retour!

Bien sûr, ces quelques conseils sont préventifs, si jamais le témoin d'alerte du système de charge s'allume sur votre tableau de bord, consultez un mécanicien le plus tôt possible pour éviter de vous retrouver avec une batterie complètement à plat!

C'est le printemps pis on est heureux !

Prenez votre rendez-vous pour changer vos pneus

Vos freins, vos roues, changement d'huile, on fait le ménage et on répare !

Inspection en 25 points
pour seulement 41,50 $
incluant le changement d'huile

Commandez vos pneus et obtenez jusqu'à 100 $* de remise !

BFGoodrich Pneus · MICHELIN · BRIDGESTONE · nokian TYRES · DUNLOP · GOODYEAR · PIRELLI · YOKOHAMA · UNIROYAL · Firestone · COOPERTIRES · KUMHO TIRES

*Consulter l'offre du fabricant du calendrier printemps 2021 pour connaître votre remise. Détails en magasin.

AUTO SELECT
195, rue Principale, Saint-André-Avellin
819 983-1447

P000093-1

Le printemps est arrivé : Cinq conseils pour bien nettoyer votre auto

(EN)

L'arrivée du printemps nous redonne la fièvre de la conduite : Le soleil brille, l'air est vivifiant, on sait que la neige et la gadoue seront bientôt chose du passé. Toutefois, un coup d'œil sur notre auto nous indique que l'on a besoin d'effacer les vilaines traces laissées par l'hiver.

Comment vous préparer pour les beaux jours à venir? Voici quelques tâches essentielles à cocher sur votre liste :

FAITES LE MÉNAGE

Nos véhicules ont tendance à devenir des dépotoirs au cours de l'hiver. À l'arrivée du printemps, votre première étape devrait être l'élimination des déchets accumulés. Ensuite, vous devez trouver une solution de rangement pour vos pneus d'hiver. Si la recherche d'espace dans votre garage vous cause du stress, OK Pneus pourra se charger de les entreposer pour vous.

PROPRE, PROPRE, PROPRE

Le calcium et la crasse s'accumulent sur votre véhicule au cours de l'hiver. Et comme le froid nous retient souvent de passer au lave-auto, l'accumulation de résidus peut avoir un effet néfaste sur la peinture et endommager le châssis de votre véhicule. Prenez le temps d'aller au lave-auto pour un lavage en profondeur. Dorlotez votre véhicule avec une application de cire pour mieux le protéger et lui donner un coup d'éclat.

FAITES DE L'AIR

Une saison complète de conduite hivernale va habituellement de pair avec des fenêtres restées fermées depuis un certain temps, ce qui peut donner lieu à de l'air vicié et des surfaces poussiéreuses. Le moment est venu d'aérer votre véhicule. Pendant que vous êtes en mode ménage, ouvrez les portes et les fenêtres pour laisser entrer l'air frais. Profitez de l'occasion pour vérifier votre filtre à air et le remplacer si nécessaire — vos poumons vous en remercieront.

REMPLACEZ LES ESSUIE-GLACES

Une bonne règle à suivre : pensez à remplacer vos essuie-glaces lorsque ceux-ci commencent à laisser des striures sur votre pare-brise, mais Texteun seul examen visuel des lames pourrait ne pas suffire à savoir qu'il est temps de les changer. Pendant que vous y êtes, n'oubliez pas de faire le plein de lave-glace. Optez pour la formule estivale, elle est conçue pour les conditions plus chaudes et donnera de meilleurs résultats.

REPARTEZ À ZÉRO

Vérifiez le contenu de votre trousse d'urgence dont les aliments et l'eau que vous y avez laissés, car ils pourraient avoir atteint leur date de péremption ou nécessiter un remplissage. Pensez à faire une vérification complète de votre véhicule pour déceler tout problème mineur qui pourrait devenir majeur au fil de la saison.

« Nous sommes épuisés… »

STEVE E. Fortin
Journaliste
sefortin2vallees@gmail.com

À la fin février, plus de 5000 enseignantes et enseignants de la région de l'Outaouais se sont voté un mandat de grève générale illimitée. Et ce n'est pas de gaieté de cœur. La colère gronde dans le système d'éducation.

« Ça m'écoeure de faire la grève! »

Au cours des dernières semaines, j'ai reçu quelques messages de professeurs de notre région. Oui, oui, si vous m'envoyez un message dans ma boîte courriel du Journal, je vais vous lire avec plaisir!

Mais le ton de ces courriels n'avait rien de bien réjouissant.

En septembre 2015, je me souviens d'avoir visité les enseignants sur le piquet de grève devant l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau à Papineauville. On faisait un direct dans le cadre d'une émission de la station régionale de Radio-Canada.

Des professeurs excédés, tannés de leurs conditions de travail. Mais réalistes aussi. Et à ma grande surprise, l'un des courriels que j'ai reçus ces derniers jours venait d'une enseignante [Martine, nom fictif pour préserver son anonymat] avec qui j'avais mené une entrevue il y a un peu plus de cinq ans.

« Vous vous souvenez peut-être de moi, on s'était parlé lors de l'autre grève… celle de 2015… »

« Ah bon », lui ai-je répondu. Point de vue intéressant que celui d'une enseignante qui peut juger des progrès accomplis depuis cinq ans me suis-je dit. Enfin, en pensant que la situation avait bien dû s'améliorer.

Pas vraiment, j'ai senti beaucoup de découragement dans le ton de nos échanges. Du scepticisme aussi.

« Ça m'écoeure de faire la grève, qu'on en soit rendu là, mais que peut-on faire d'autre? Des collègues épuisés, déprimés, au bout du rouleau… j'en vois tellement! »

LA DÉTRESSE DES ENSEIGNANTS

Je fais remarquer à Martine que la présidente de son syndicat, Suzanne Tremblay, dans le cadre d'entrevues qu'elle a données à différents médias, a usé d'un terme fort, très chargé pour qualifier l'état d'esprit de bien de ses collègues; la « détresse » des enseignants.

« Je ne trouve pas le terme trop fort », m'explique-t-elle. Et pour illustrer la chose, Martine évoque la lourdeur des cas d'élèves qui sont aux prises avec des difficultés d'apprentissage.

« J'ai plus d'élèves dans ma classe qu'en 2015. Et le nombre d'élèves en difficultés d'apprentissage a lui aussi grimpé. Toutefois, j'ai moins de ressources pour faire face à la situation et ma tâche s'est alourdie en matière de paperasse, de formulaires, de comités, de préparation de classe.

Résultat, je fais de mon mieux pour aider mes élèves, mais ça crève le cœur de constater que dans la situation actuelle, on échappe des élèves pour qui on ne peut tout simplement pas offrir le meilleur de nous-mêmes tant nous sommes débordées, accolées au bord du mur par l'ampleur de nos tâches. Et ça use à la longue d'être toujours à la limite de ce que l'on peut donner comme prof tout en constatant que ça ne suffit pas à la tâche. »

DE L'IMPROVISATION

Le printemps dernier, j'avais causé avec des enseignants de plusieurs régions du Québec afin de sonder et comprendre comment la pandémie avait affecté le cheminement scolaire des étudiants. Aussi pour voir comment la reprise des classes s'était passée à la suite du premier confinement de mars 2020.

UN MOT REVENAIT SOUVENT : IMPROVISATION

Des professeurs m'expliquaient qu'ils ne connaissaient même pas les paramètres du retour en classe 48 heures avant l'arrivée des élèves. Mais bon, ce n'est pas chaque année qu'un gouvernement doit gérer les aléas d'une pandémie mondiale.

Ce qui a moins bien passé, c'est qu'en septembre dernier, plusieurs enseignants ont senti que le gouvernement n'avait pas vraiment tiré les leçons de l'arrêt forcé. Ventilation des classes, journées pédagogiques ajoutées au calendrier, dépistage préventif dans les écoles, gestion des cas de Covid… les griefs des enseignants sont nombreux.

Et on ne parle même pas encore des conditions de travail, du traitement salarial.

Martine évoque les gazouillis envoyés par François Legault et quelques-uns de ses députés quand ils étaient dans l'opposition… « À cette époque-là, ils insistaient pour dire que les profs devaient être mieux payés! Leur discours a changé une fois au gouvernement! »

Surtout, il y a cet autre élément qui est revenu au cours de mes échanges avec des enseignantes et enseignants au cours des dernières semaines; la désertion de plusieurs profs.

Voilà qui devrait nous inquiéter beaucoup. Des enseignants quittent la profession. Des gens que nous avons aidé, collectivement, à former, à éduquer afin qu'ils accèdent à la profession d'enseignant.

Et une fois en classe, trop d'entre elles, trop d'entre eux quittent. Conséquence, dans nos écoles, on fait appel à du personnel non légalement qualifié.

« Les gens disaient souvent avant qu'on devrait arrêter de se plaindre les enseignants; qu'on a nos étés de congé ! Premièrement, je travaille autant, sinon plus que quelqu'un qui prend deux ou trois semaines de vacances par année. Deuxièmement, c'est devenu tellement taxant mentalement, physiquement d'enseigner que sans cette période d'arrêt, on perdrait nos enseignants. »

Le gouvernement Legault et le ministre de l'Éducation, Jean-François Roberge, devraient prendre acte de l'écoeurantite aiguë des profs. Ça presse.

Si l'éducation est vraiment une priorité nationale, on va revaloriser cette profession en améliorant les conditions de sa pratique.

Clinique de Denturologie
P.M. Lavallée

Réceptionniste
Emploi à temps plein

Description de l'emploi :
- Accueillir les clients
- Travail administratif et de laboratoire
- Participer à la fabrication d'une prothèse dentaire
- Bonne dextérité manuelle
- Langue parlée français, anglais est un atout

Faites parvenir votre CV au pmlsourrire@hotmail.com
684, avenue de Buckingham, Gatineau | 819 986-7110
P0001164-1

Je suis CAPable d'apprendre à Lire, à Écrire et à Compter

Centre Alpha Papineau

Organisme d'alphabétisation et d'éducation populaire aux personnes de 16 ans et plus

- Terminer ton niveau primaire
- Cours de français et mathématique
- En petits groupes, à ton rythme selon tes besoins
- Apprendre un métier semi-spécialisé
- Activités parents et enfants de 0 à 5 ans

Centre de services scolaire au Coeur-des-Vallées Québec
390, Avenue de Buckingham • 819 986-7506
centrealphapapineau.org
Enseignement supérieur, Recherche, Science et Technologie Québec
P0000015-1

MOT DE RIANNA

« MERCI ! J'aimerais vous remercier TOUT LE MONDE pour les dons et le support. Le fait d'avoir des sous de plus vient nous enlever un stress à ma mère et moi. Je suis en mesure de pouvoir faire des activités merveilleuses ! Sans vous, jamais je n'aurais pu… »

Des nouvelles de la guerrière de Montebello

Plusieurs citoyens ont vu le blitz médiatique qui a mis de la lumière sur les défis vécus par une de nos jeunes citoyennes, Rianna Filion, qui se bat contre une tumeur cancéreuse au cerveau GBM (glioblastome multiforme) depuis 2016. Il y a eu des articles de journaux et même une entrevue à TVA avec celle qui s'est fait opérer 5 fois depuis l'âge de 15 ans et qui a eu plusieurs traitements de chimiothérapie et radiothérapie. Malgré qu'elle a déjà dépassé l'espérance de vie avec ce type de cancer, le récent pronostic est mauvais. Alors, un groupe s'est mobilisé afin de la soutenir, d'apaiser ses inquiétudes financières et lui offrir des moments de bonheur.

Toutefois, Tous Ensemble pour Rianna, la collecte de fonds pour notre amie, a dépassé nos espoirs de façon exponentielle. Grâce à la générosité et à l'amour de gens et de commerçants de notre petite communauté, des régions de l'Outaouais, des Laurentides, de Charlevoix et même d'aussi loin que l'Alberta, nous avons pu commencer à gâter Rianna et à assurer ses soins futurs.

De ce fait, le weekend de la Saint-Valentin, sa mère et elle ont couché avec les loups au Parc Oméga, elles ont reçu un souper succulent du resto le Bistro et un déjeuner délectable du parc. Dès leur arrivée, les loups sont venus les accueillir en passant plusieurs fois l'autre côté des fenêtres. Le lendemain, elles ont exploré le parc. Rianna qui est amatrice de la photographie, a pu prendre plusieurs clichés des animaux qui, on aurait dit, prenaient des poses juste pour elle.

À la fin février, Rianna et deux amis, Anthony Trudel et Sylvain Bourgeois, se sont évadés quelques jours à Charlevoix. Ils ont couché dans un chalet Nikamishuk, à St-Tite-Des-Caps où ils ont été accueillis chaleureusement par Marika et Michel. À La Malbaie, ils ont été accueillis bruyamment par les pompiers et les policiers. Ils ont été reçus comme des V.I.P. au Fairmont Le Manoir Richelieu. Les ados ont pu s'amuser en ski au Massif. Nous tenons à remercier le souriant Sylvain Bourgeois qui a agi en tant qu'accompagnateur, chauffeur et meneur de claque exceptionnel.

Puis, en avril, Rianna et sa mère seront les invitées à l'Éco Spa Highland à Grenville-sur-la-Rouge pour 2 nuits, incluant des soins, des massages et des repas gastronomiques. Elles ont bien hâte.

Finalement, le rêve de réaliser un grand voyage, notamment celui de pouvoir retourner en Colombie-Britannique, la province de son enfance, et de pouvoir rendre une dernière visite à son grand-père demeure, pour l'instant, un rêve en ce temps de pandémie, mais nous gardons tous espoir qu'elle puisse s'y rendre au printemps ou à l'été.

Dépanneur Montebello
Pierre Nguyen

Transport Desjardins Montebello

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION ROBIN LEBLANC

Boutique BONHEUR DE Passions

Rachel Durocher

Tipi Nikamishuk

Sûreté du Québec (secteur Clermont)

Taxi Montebello

ATELIER DE DÉBOSSELAGE LÉO GROULX INC

Le Café Entre Amis

PARTENAIRE DE CETTE CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Journal Les 2 Vallées.ca Petite-Nation et Lièvre

P000136-1

Les actions se précisent

dans les dossiers forestiers

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

Depuis plusieurs mois, les élus de la région travaillent sur les dossiers forestiers. Qu'il s'agisse d'industrie ou de biodiversité, les maires de la MRC Papineau et le préfet Benoit Lauzon mettent des actions en place.

L'avenir de la papetière reste un élément d'actualité tout comme la question de la biodiversité de la réserve Mashkiki. Benoit Lauzon fait le point sur ces enjeux.

UN PROJET PILOTE SUR CINQ ANS

La mise en branle du projet pilote de planification collaborative en Outaouais s'avère de bon augure dans la relance de l'usine de pâtes et papiers Fortress.

« Pour être capable d'arriver à quelque chose avec la papetière, il faut pouvoir entreprendre le projet pilote le plus rapidement possible, indique le préfet. On est rendu à finaliser la mise en place du projet annoncé par le ministre Dufour, il y a quelques semaines. L'intérêt des investisseurs va augmenter grâce à ça. »

Le projet, dont il est question, constitue une première au Québec. Le but s'avère d'élaborer un modèle de collaboration en matière de planification forestière. Cette démarche permettra ainsi d'accroître la contribution des détenteurs de garanties d'approvisionnement.

« C'est extrêmement important. Quand on met des actions en place, souvent ça demande quelques mois avant d'en voir l'impact réel. »

L'enjeu consiste donc à établir un lien en ce sens, mais aussi à préserver la reprise de cette industrie.

« Si l'on instaure le projet pilote aujourd'hui, la réduction des coûts d'approvisionnement se répercutera sur la papetière seulement dans un an. C'est trop loin. Cette année-là, on veut qu'elle soit couverte par un programme qui vienne aider à s'assurer de la relance de l'entreprise le plus rapidement possible. Ça laisse le projet pilote faire son travail. »

RÉSERVE MASHKIKI

Lors du conseil des maires en février, les élus de la MRC Papineau dénonçaient unanimement l'absence de la réserve de biodiversité Mashkiki, concernant la création d'aires protégées.

« Dans le dossier de la réserve Mashkiki, on a l'appui des forestières, indique le préfet. Il est extrêmement important pour nous. Il faut conserver ce qu'on est capable de préserver. On va avoir une rencontre avec le ministre de l'Environnement, Benoit Charette, pour faire valoir nos points à cet effet. Il reste à trouver une date qui convienne aux agendas de tout le monde. »

Cette rencontre avec le ministre Charette devrait permettre à une délégation d'élus de la MRC Papineau d'expliquer les arguments concernant la réserve de Mashkiki.

Le préfet Benoit Lauzon et le président du Comité Biodiversité, David Pharand, également maire de Duhamel, participeront à cette réunion. Les premiers magistrats des municipalités de Ripon, Luc Desjardins, de Mulgrave-et-Derry, Michael Kane ainsi que celui de Montpellier, Stéphane Séguin, seront aussi présents.

La formation générale des adultes

INSCRIVEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT À NOS COURS DE JOUR OU DE SOIR

P-000005-1

la Cité
la-cite.cscv.qc.ca
Masson-Angers
819 281-2054, poste 6100

le Vallon
le-vallon.cscv.qc.ca
Papineauville
819 427-6258, poste 6200

OPPORTUNITÉS D'EMPLOIS IMMÉDIATS À BUCKINGHAM

Avec 10 magasins et plus de 120 ans d'histoire, Matériaux Bonhomme est l'une des entreprises les plus reconnues et respectées parmi les contracteurs et les bricoleurs. Nous sommes en pleine croissance et cherchons à combler plusieurs postes permanents à Buckingham:

Commis au comptoir

Vous répondez aux attentes du client avec efficacité et enthousiasme tout en misant votre expérience dans le domaine des matériaux de construction autant au niveau de la connaissance des produits que de l'application ou d'installation de ceux-ci. L'expérience est un atout.

Commis de cour à bois

Votre aptitude pour le service à la clientèle est sans égal et vous êtes confortable à travailler seul ou en équipe. Vous appréciez le travail physique. L'expérience dans la conduite d'un chariot-élévateur est un atout.

Opérateur de chariot-élévateur

Débrouillard, polyvalent et un as du volant, vous assurez l'ordre dans la cour quant au chargement/ déchargement de camions et l'entreposage. L'expérience et une bonne aptitude sont des prérequis.

Livreur de gypse et matériaux

Vous avez une prédisposition pour le travail physique. C'est à vous d'assurer l'exactitude, la protection et la sécurité de la livraison. Vous êtes ponctuel et pouvez travailler seul ou en équipe.

Joignez-vous à notre équipe!

Nous vous offrons un salaire avec bénéfices avantageux, une sécurité d'emploi, un environnement de travail agréable, un horaire stable et les dimanches libres.

Tous nos magasins suivent les protocoles de sécurité reliés au Covid-19.

Faites parvenir votre CV dès aujourd'hui:
gaetan.loyer@bonhomme.ca
819 360-6528

P-000171-1

Renseignez-vous dès maintenant sur la séquence de vaccination prévue dans votre région et prenez votre rendez-vous en ligne.

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.

Votre gouvernement

Québec

P000029-2

Québec solidaire appuie le projet de conservation Mashkiki

CHARLOTTE Leblanc-Haentjens
charlotte@journalles2vallees.ca

À la suite de la décision du gouvernement du Québec de ne pas retenir le projet de réserve Mashkiki, dans la MRC Papineau, Québec solidaire se soulève.

Le parti politique joint sa voix aux nombreux citoyens qui dénoncent l'annulation de 83 projets citoyens d'aires protégées dans le sud de la province.

« Il est bien connu que le gouvernement de François Legault priorise la croissance économique non durable plutôt qu'une activité économique qui se conjugue avec la sauvegarde des milieux naturels », mentionne Marc Sarrazin, porte-parole de Québec solidaire Papineau.

Son groupe et lui se disent en faveur d'une économie verte. Toutefois conscients que cela demande un effort de transition, ne voulant pas faire souffrir les travailleurs qui dépendent des industries, ils dénoncent tout de même un tel retournement de situation.

« Cela est extrêmement décevant pour le groupe de citoyens qui a travaillé pendant des années à l'inventaire des richesses fauniques et botaniques de ce territoire, démontrant de façon convaincante sa valeur écologique », peut-on lire dans un communiqué rédigé à cet effet.

Ils rappelle qu'en août 2018, le gouvernement libéral de l'époque avait projeté la création de quatre nouvelles réserves dans la région de l'Outaouais. Les partisans du projet Mashikiki se sentent donc trahis par leurs dirigeants.

Québec solidaire croit que des gens des ministères des Forêts, de la Faune et des Parcs ainsi que de l'Énergie et des Ressources naturelles auraient fait pression sur le ministère de l'Environnement, afin de faire avorter les initiatives de conservation.

Par ailleurs, il croit que la décentralisation des décisions pourrait contribuer à une meilleure gestion du territoire. « Dans son plan de relance « Se relever ensemble », Québec solidaire propose que le pouvoir de définir comment s'opérera concrètement la transition revienne aux régions, localités et citoyens de ces communautés », souligne M. Sarrazin.

Une pétition lancée par Québec solidaire vise à demander au gouvernement de reconsidérer l'annulation des projets citoyens d'aires protégées dans le sud du Québec.

De l'argent pour des projets soumis par des jeunes

Les enfants des écoles primaires et les adolescents des écoles secondaires. Crédit photo : Table jeunesse Papineau.

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

La MRC de Papineau est à la recherche de jeunes, âgés de 35 ans et moins, désirant démarrer des projets. Le but de la démarche vise à leur donner un coup de pouce financier.

Le projet devra privilégier l'identité, le développement du potentiel humain, l'art, la culture et le transport collectif. Les promoteurs pourraient alors recevoir une subvention de 1 000 $.

« L'objectif premier de ce fonds est d'encourager le développement de projets pour et par les jeunes mentionne l'agente de développement social et de développement jeunesse à la MRC de Papineau, Fanny St-Amour. Nous favorisons la formation, l'apprentissage et le développement de l'entrepreneuriat. Nous visons des retombées sociales et économiques et nous priorisons la dynamisation des communautés. »

L'appel de proposition s'adresse à tous. Mme St-Amour précise que les enfants des écoles primaires et les adolescents du secondaire sont aussi invités à soumettre leurs idées.

Chacun d'eux nécessitera d'être accompagné d'au moins une lettre d'appui du milieu. Il ne doit pas entrer en concurrence avec des programmes et initiatives existantes.

À l'issue de l'appel de candidatures, un groupe composé de jeunes analysera les demandes. Le dépôt des projets se termine le 1er mai.

« C'est un processus d'apprentissage, cela leur permet de comprendre comment fonctionne un comité, de bien assimiler les règles et de faire des choix », explique Mme St-Amour.

Municipalité
Notre-Dame-de-la-Salette

OFFRE D'EMPLOI
COORDONNATEUR
SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE
REGROUPEMENT MUNICIPAL

La municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette est à la recherche d'un candidat pour analyser la possibilité d'aller vers un regroupement administratif des services de la sécurité incendie avec les municipalités de Val-des-Bois, Bowman et Denholm.

DESCRIPTION
Relevant de la Directrice-générale adjointe, le Coordonnateur aura comme objectif de présenter avant le 15 octobre 2021, la mise en place d'un futur regroupement intermunicipal en déposant un plan de travail avec échéancier et de rédiger une proposition d'optimisation et de standardisation pour l'ensemble des municipalités participantes.

Cette liste non exhaustive représente la description des tâches reliées à l'objectif. Malgré cette description, le Coordonnateur peut être appelé à effectuer d'autres évaluations afin d'avoir en main l'information nécessaire à la réalisation d'un regroupement;

- Faire l'analyse des quatre SSI, des procédures en place, et à mettre en place
- Préparer une recommandation d'embauche d'un Directeur commun
  Rencontrer et présenter des rapports au Comité directeur
- Organiser des rencontres avec les chefs de service de sécurité incendie
- Organiser des rencontres avec les pompiers et les premiers répondants
- Participer aux pratiques, aux interventions, s'informer de l'entretien et l'inspections des équipements et des véhicules pour chacune des municipalités et rédiger un mode de fonctionnement commun pour les SSI
- Vérifier et rédiger des procédures de travail uniformisées
- Évaluer les besoins et les procédures pour le recrutement
- Valider les procédures administratives et prendre connaissance des budgets des SSI de chacune des municipalités
- Vérifier que les rapports d'intervention et des DSI soient conformément rédigés et transmis
- Évaluer les protocoles d'alertes optimisées pour les appels d'urgence
- Mettre en place et assurer le respect des directives en santé et sécurité au travail
- Analyser l'ensemble des activités de prévention et de la sensibilisation du public
- Rédiger et regrouper les programmes de formation, d'entrainement, de prévention, de sensibilisation du public, de l'entretien des équipements et des véhicules, de l'implantation des sources d'alimentation en eau et leurs essais et entretien

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES REQUISES

- Détenir un certificat d'officier non urbain (ONU) décerné par l'École nationale des Pompiers et Pompières du Québec (ENPQ)
- Détenir un diplôme d'études collégiale (DEC) ou une attestation d'étude collégiale (AEC) en prévention des incendies ou un certificat de Technologie en prévention des incendies (TPI)
- Posséder un minimum de quinze (15) années d'expérience comme pompier dont un minimum de trois (3) années dans un poste de direction
- Posséder une très bonne connaissance du cadre légal, règlementaire et normatif en vigueur ainsi que des méthodes et techniques opérationnelles se rapportant à la sécurité incendie et à la gestion
- Détenir la formation de niveau 3 de premier répondant
- Expérience en administration et en gestion
- Bonne connaissance des logiciels de la suite Microsoft Office et du logiciel Première ligne
- Expérience dans le domaine municipal
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit
- Disponibilité en dehors des heures normales de travail
- Tout autre ensemble de formation et d'expérience pertinente pourra être considéré

APTITUDES ET COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Entregent et grande capacité de travailler en équipe
- Autonomie, sens de l'organisation et de la planification
- Capacité d'analyse et de jugement dans la résolution de problèmes
- Vision stratégique organisationnelle d'un Service de sécurité incendie
- Initiative, autonomie, flexibilité, polyvalence, jugement et créativité
- Esprit d'analyse et de synthèse

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste à temps plein pour la durée du mandat
- Horaire de travail flexible
- Date d'embauche prévue : mi-avril 2021
- Salaire à discuter

Cette expérience vous intéresse, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation à l'adresse ci-dessous :

Municipalité de Notre-Dame-de-la-Salette
45, rue des Saules
Notre-Dame-de-la-Salette (Qc) J0X 2L0
Par courriel : dga@muni-ndsalette.qc.ca
Date limite : 29 mars 2021 à midi

Seules les personnes dont la candidature aura été retenue pour une entrevue seront contactées. La Municipalité offre des chances d'emploi égales à tous. Le masculin est utilisé afin d'alléger le texte.

P0001160-1

P000012-1

SÉMINAIRE du Sacré-Cœur

/ssc.quebec

La *tendance* en éducation depuis plus de **60 ans**!

Pourquoi de nombreux parents choisissent le Séminaire du Sacré-Cœur?

- Pour son encadrement scolaire personnalisé et la qualité de sa vie étudiante;
- Pour ses profils d'études stimulants :

Programme d'études PassionSports

Programme d'études Monde & Culture

Le SSC est une école secondaire privée mixte offrant le cours général en français conduisant à l'obtention du diplôme d'études secondaires sanctionné par les examens du MEES.

Le transport scolaire est offert dans plusieurs municipalités des Basses-Laurentides et de l'Outaouais entre le secteur Saint-Canut à Mirabel et les secteurs Masson-Angers et Buckingham à Gatineau.

Prends rendez-vous pour visiter l'école : 819-242-0957, poste 0

Inscris-toi en ligne!

ssc.quebec

2738, route 148, Grenville-sur-la-Rouge

SORTIE 226 50

Réalisation : www.kameleons.ca

Les élus de Papineau veulent un poste décisionnel du MTQ à Papineauville

Benoit Lauzon

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

Les élus de la MRC de Papineau demandent au ministre des Transports du Québec (MTQ), François Bonnardel, qu'un poste décisionnel au Centre de services soit créé à Papineauville. Cette démarche vise à répondre aux besoins exprimés par les municipalités du territoire.

Le dossier traîne en longueur depuis près d'un an et ne semble pas présager d'une conclusion prochaine. Les élus en appellent aujourd'hui de l'appui du député de Papineau, Mathieu Lacombe.

Déjà en juin 2020, les élus de la MRC réclamaient du MTQ de donner plus de pouvoir au personnel du Centre de services de Papineau. Les localités de la circonscription pourraient de cette manière émettre plus facilement leurs requêtes.

Les élus dénonçaient par la suite, en août de la même année, certaines interventions réalisées par le MTQ. Il a alors été délibéré de tenir une réunion avec le directeur régional du MTQ afin de traiter ces problématiques.

Finalement, une rencontre avec la direction générale de l'Outaouais au MTQ s'est déroulée en octobre 2020. Les élus ont pu ainsi discuter de leurs préoccupations et de la mise en place d'un poste décisionnel à Papineauville.

« La Commission des Transports de la MRC a réitéré, lors de sa séance du 9 février, la création d'un poste décisionnel au Centre de services de Papineauville, indique le préfet, Benoit Lauzon. Le MTQ a signifié ses intentions à cet égard durant la rencontre tenue en octobre. »

La requête de la MRC de Papineau coule donc de source. Elle vise désormais l'appui du député du comté Papineau, Mathieu Lacombe, pour la réalisation de cette demande.

Du ski de fond
dans les écoles des deux vallées

Les jeunes skieurs de Chénéville partent à l'aventure.

CHARLOTTE Leblanc-Haentjens
charlotte@journalles2vallees.ca

Le programme Ski à l'école prévoit offrir des séances de ce sport à tous les établissements du Centre de services scolaire au Cœur-des-Vallées (CSSCV).

Plusieurs élèves de la région ont eu la chance, cette année, de s'abandonner sur la neige à l'aide de skis. 3 200 expériences de ski de fond dans les régions de la Petite-Nation et de la Lièvre, ainsi que 15 846 dans tout l'Outaouais, ont été comptabilisées.

« Dans la MRC Papineau, environ une école sur deux nous recevait pour la première fois cette année. Nous avons battu des records. Même que le CSSCV voudrait que l'on desserve chacune de leurs succursales l'an prochain », explique l'administrateur principal du programme, Benoit Hudon.

La semaine dernière, l'école Adrien-Guillaume, à Chénéville a accueilli l'activité pour la quatrième fois cette saison. Dès 8 h 30, les élèves ont sillonné les pistes de la montagne abritant le site Allons au bois, situé à l'arrière de leur lieu scolaire.

Une des valeurs fondamentales à l'origine de ce programme de plein air est le souci d'équité. Rendre accessible le ski de fond aux populations défavorisées est le principal objectif de l'organisme.

Selon l'administrateur, le ski de fond appartiendrait à une culture élitiste. « Nous le voyons bien, dans le parc de la Gatineau par exemple, que c'est un certain type de gens qui en font. C'est pourquoi nous détenons un grand attirail de skis, afin de les prêter aux jeunes qui ne peuvent pas s'en procurer. »

En plus de fournir l'équipement, la coordination de l'activité est offerte gratuitement aux écoles. Elle permet aux professeurs d'éducation physique d'accueillir l'initiative de façon hebdomadaire ou mensuelle, en fonction de leur préparation de cours.

« Nous ciblons davantage les populations rurales. Puisque celles-ci sont souvent dotées de sites de plein air intéressants, nous jouons le rôle complémentaire de fournisseur, mais aussi d'éducateur quant aux bienfaits de ce sport d'hiver. »

M. Hudon se dit très satisfait du retour qu'il reçoit des enseignants, parents et élèves. « Un d'entre eux a rapporté que son enfant s'est découvert une passion pour le sport depuis qu'il pratique le ski de fond. Il a même initié toute sa famille et est devenu un de nos influenceurs. »

Pour faire appel à ce service, il suffit de répondre à l'appel envoyé à toutes les fins d'automne par Ski à l'école. On peut ensuite s'enregistrer en ligne en quelques étapes, puis pratiquer cette marche élancée toute la saison.

Résidence pour personnes âgées certifiée

1 chambre disponible

- **Spacieuse avec grande fenêtre**
- **Salle de bain complète et privée**
- **Ambiance chaleureuse**

Propriétaire | Daniel Pilon

70, rue de l'Hôtel-de-Ville, Chénéville

819 923-5335

daniel.pilon@live.ca

Suivez-nous sur Facebook

P000028-1

Babillard

Comité des loisirs de Montebello

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 14 avril à 19 h 30. La rencontre se déroulera sur la plate-forme Zoom et le lien sera disponible sur notre page Facebook. La semaine précédente, nous mettrons l'ordre du jour sur notre page Facebook.

Banque alimentaire Petite-Nation

Vente de nos billets de tirage annuel. Achetez votre billet au coût de 120 $ pour gagner de nombreux prix en argent tout en appuyant une cause importante. 19 200 $ en prix en argent lors de 12 tirages au courant de l'année. Pour chaque tirage : 500 $, 400 $, 300 $ et 2 X 200 $ à gagner. Achetez votre billet en ligne au bapn.ca/participer ou envoyez votre chèque directement à nos bureaux. Information : 819 983-3191.

Pour la parution de votre texte dans cette section, il suffit de l'envoyer au

yan@journalles2vallees.ca

Municipalité de
Lac-de-plages

AVIS PUBLIC
Acquisition d'un camion lourd

La Municipalité de Lac-des-Plages désire obtenir des soumissions pour la location-acquisition (60 mois) d'un camion dix (10) roues neuf de l'année 2021, incluant tous les équipements de déneigement neufs.

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres via le site SEAO (www.seao.ca), appel d'offres LAC-2021-1. Les documents seront disponibles à compter du 24 mars 2021 et les frais fixés selon la tarification établie par SEAO.

Tout soumissionnaire doit prendre connaissance et respecter intégralement la Politique de gestion contractuelle adoptée le 1er janvier 2011 par la Municipalité de Lac-des-Plages, laquelle fait partie intégrante des documents d'appel d'offres.

Toute demande de renseignement supplémentaire devra se faire par écrit à directeur@lacdesplages.com.

Les soumissions ainsi que les documents prescrits devront être déposés sous enveloppe scellée, au bureau municipal au 2053, chemin du Tour-du-Lac, Lac-des-Plages, J0T 1K0, et ce, au plus tard le jeudi 15 avril 2021 à 15 h pour être ouvertes au même endroit et le jour même à 15 h 15.

La Municipalité de Lac-des-Plages ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et elle n'encourt aucune obligation ou responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions.

Donné à Lac-des-Plages
ce 24 mars 2021

Denis Dagenais, g.m.a.
Directeur général et Secrétaire trésorier

P000161-1

Le choix #1 dans votre secteur

RE/MAX
RE/MAX VISION

L'ÉQUIPE SIMON LACASSE

Marie-Josée Thibault — Secrétaire administrative
Ginette Desjardins — Adjointe administrative
Jessica Singh — Adjointe exécutive
Simon Lacasse — Courtier immobilier agréé
Robert Lacasse — Courtier immobilier
Michel Modery — Courtier immobilier
Sabrina Grisé — Courtière immobilière

Lac-des-Plages 449 900 $

BORD DU LAC MASKINONGÉ, PROPRIÉTÉ CONTEMPORAINE DE 4 CHAMBRES À COUCHER, PLAN D'EAU NAVIGABLE. SIA : 17164173 - SIMON

Lac-des-Plages

BORD DE L'EAU, PROPRIÉTÉ DE 3 CHAMBRES À COUCHER, BORD DE LA RIVIÈRE MASKINONGÉ, SOUS-SOL ENTIÈREMENT AMÉNAGÉ, GARAGE ATTACHÉ. SIA : 10337935 - SIMON

Montpellier 249 900 $

BORD DU LAC LEMERY, TERRAIN AMÉNAGÉ ET INTIME, CHARMANT CHALET DE 2 CHAMBRES À COUCHER, CLÉ EN MAIN. SIA : 20526847 - SIMON

Saint-Andre-Avellin 99 900 $

OPPORTUNITÉ, PROPRIÉTÉ DE 4 SAISONS AU COEUR DU VILLAGE, ZONAGE RÉSIDENTIEL OU COMMERCIAL. SIA : 2044125 - SIMON

Chénéville 224 900$

JOLIE PROPRIÉTÉ DE 4 CHAMBRES À COUCHER, MAGNIFIQUE TERRAIN DE 1 DEMI ACRE, PRÈS DES SERVICES. SIA : 23348085 - SIMON

Montpellier 199 900 $

CHALET DE 2 CHAMBRES À COUCHER, SITUÉ AU LAC LEMERY, FAUT VOIR! SIA : 15511771 - SIMON

Saint-André-Avellin 124 900 $

BÂTISSE COMPRENANT 2 LOCAUX COMMERCIAUX ET UN LOGEMENT RÉSIDENTIEL DE 2 CHAMBRES À COUCHER, AU CŒUR DU VILLAGE. SIA : 15650734 - SIMON

Notre-Dame-de-Laus 95 900 $

MAGNIFIQUE TERRAIN DE 1,5 ACRE BORDÉ PAR LA RIVIÈRE DU LIÈVRE, PLAN D'EAU NAVIGABLE. SIA : 21863106 - SIMON

Chénéville

PROPRIÉTÉ CLÉ EN MAIN, 3 CHAMBRES À COUCHER, PISTE DE MOTONEIGE ET VTT, POULAILLER. SIA : 24243601 - SIMON

Duhamel

PROPRIÉTÉ DE 2 CHAMBRES À COUCHER, SOUS-SOL PLEINE HAUTEUR, LOCALISÉE SUR UN TERRAIN DE 12 ACRES, SENTIERS AVEC RUISSEAU, TRÈS PRIVÉ. SIA : 21884158 - SIMON

Montpellier

DEUX CHALETS 4 SAISONS DE 2 CHAMBRES À COUCHER, TERRAIN DE 6,7 ACRES AVEC PETIT LAC ARTIFICIEL ET BORDÉ PAR LE RUISSEAU SCHRYER, PLUSIEURS BÂTIMENTS. SIA : 19773528 - SIMON

Saint-Sixte 479 000 $

MAJESTUEUSE PROPRIÉTÉ DE 1,27 ACRE, 3 CHAMBRES À COUCHER, ACCÈS NOTARIÉ AU LAC FARRAND. SIA : 19449598 - SIMON

Notre-Dame-de-la-Paix 184 900 $

CHALET 4 SAISONS DE 2 CHAMBRES À COUCHER, SOLARIUM, GARAGE AVEC ATELIER, BORD DE L'EAU. SIA : 10220488 - SIMON

Ripon 199 900 $

MAGNIFIQUE PROPRIÉTÉ DE 3 CHAMBRES À COUCHER AVEC INTERGÉNÉRATION DE 1 CHAMBRE À COUCHER, GARAGE DÉTACHÉ DE 20 X 30. SIA : 13082127 - SIMON

Lac-Simon 695 000 $

PROPRIÉTÉ DE 4 CHAMBRES À COUCHER, GRANDE SALLE FAMILIALE AU SOUS-SOL, PRÈS DE 2 ACRES DE TERRAIN SUR LE LAC BARRIÈRE, GARAGE DOUBLE, COUCHER DE SOLEIL. SIA : 22848999 - ROBERT

Boileau 449 000 $

PROPRIÉTÉ DE BOIS ROND UNIQUE, LOCALISÉ SUR UNE TERRE DE 89 ACRES, NOMBREUX SENTIERS ET PONTS, RUISSEAU. SIA : 10805617 - ROBERT

Lac-Simon 439 000 $

PROPRIÉTÉ SCANDINAVE DE 4 CHAMBRES À COUCHER, INTERGÉNÉRATIONNELLE, PRÈS DE 2 ACRES DE TERRAIN AU LAC SIMON, ACCÈS NOTARIÉ ET LOGEMENT AU SOUS-SOL. SIA : 18962724 - ROBERT

Buckingham

CHARMANTE PROPRIÉTÉ DE 4 CHAMBRES À COUCHER, TERRAIN INTIME, CABANON. SIA : 20859284 - SIMON

Grenville-sur-la-Rouge 449 900 $

BORD DU LAC PAPINEAU, SITE EXCLUSIF DU CLUB DE CHASSE ET PÊCHE, CHALET D'INVITÉ ET PROPRIÉTÉ UNIQUE, ACCESSIBLE PAR BATEAU, NAVETTE SUR PLACE. SIA : 26146159 - SIMON

Papineauville

GRANDE TERRE, BORD DE RIVIÈRE PETITE-NATION, HYDRO QC SUR PLACE. SIA : 20324616 - SIMON

Saint-André-Avellin 295 000 $

PRÈS DES SERVICES, COMPREND 5 UNITÉS : 2 X 4 1/2, 1 X 5 1/2, ET 2 X 3 1/2. SIA : 10678518 - SIMON

Lac-Simon

BORD DU GRAND LAC SIMON, PLAGE DE SABLE, SUPERBE PROPRIÉTÉ DE 4 CHAMBRES À COUCHER, TERRAIN PLAT, GARAGE. SIA : 14281995 - SIMON

Chénéville 349 900 $ + TPS et TVQ

COMMERCE DE VARIÉTÉS, CONSTRUCTION 2005, BÂTISSE DE 32 X 50 SUR 2 ÉTAGES. SIA : 9195520 - SIMON

Duhamel

MAGNIFIQUE PROPRIÉTÉ DE 4 CHAMBRES À COUCHER, BORD DU LAC SIMON, SUPERBE TERRAIN PRIVÉ, CLÉ EN MAIN. SIA : 15778998 - SIMON

Lac-Simon 395 000 $ + TPS et TVQ

SITUÉ DIRECTEMENT SUR LA ROUTE 321, SERVICE ACCESSIBLE À PIED, POSSIBILITÉ DE DÉVELOPPEMENT IMMOBILIER OU COMMERCIAL. À QUI LA CHANCE! SIA : 18724421 -ROBERT

Duhamel

PROPRIÉTÉ DE 4 CHAMBRES À COUCHER AU COEUR DU VILLAGE, PRÈS DES SENTIERS DE MOTONEIGE ET VTT. SIA : 12453056 - SIMON

Lac Simon

TERRAIN BOISÉ ET INTIME, RÉSIDENCE 4 SAISONS DE 3 CHAMBRES À COUCHER. SIA : 18096544 - SIMON

Ripon

FERMETTE,DOMAINE DE 93,9 ACRES, SITUÉE DANS LE SECTEUR DE LA MONTAGNE NOIRE, AGRICOLE, ÉRABLIERE. SIA : 12361968 - SIMON

Amherst

PROPRIÉTÉ 4 SAISONS DE 2 CHAMBRES À COUCHER, 2,56 ACRES, RUISSEAU. SIA : 10105346 - SIMON

Chénéville 289 900 $ + TPS et TVQ

CASSE-CROÛTE AVEC TOUT L'ÉQUIPEMENT, PERMIS DE BOISSON, PEUT ACCUEILLIR 26 PERSONNES ET TERRASSE EXTÉRIEURE, LOGEMENT. SIA : 11920570 - ROBERT

Duhamel

BORD DU LAC DORÉ, NAVIGABLE, À QUI LA CHANCE! SIA : 15380096 - SIMON

Chénéville 500 000 $

RESTAURANT LICENCIÉ, LOCALISÉ AU CŒUR DE CHÉNÉVILLE, 69 PLACES INTÉRIEURES ET 44 EXTÉRIEURES, ÉTABLIE DEPUIS 1977 SOUS LE NOM DE VILLA DU BIFTECK. SIA : 14943232 - ROBERT

Ripon

MAJESTUEUSE PROPRIÉTÉ SUR LE BORD DU LAC DAOUST, 5 CHAMBRES À COUCHER, 4 SALLES DE BAIN. SIA : 13402817

- Photographie professionnelle
- Photographie et vidéo aériennes
- Disponible 7 jours sur 7
- Magazine promotionnel
- Médias sociaux
- Évaluation gratuite
- Publicité hebdomadaire
- Réseau riche en contacts
- Visibilité exceptionnelle

ON S'OCCUPE DE TOUT

819 428-4000
lapetite-nation.ca
41, rue Principale, Chénéville

P000018-3

Un appel de projets ouvert à tous

ISABELLE Yde
isabelley@journalles2vallees.ca

L'atelier d'éducation populaire La Plume organise un concours de projets communautaires dans la Petite-Nation. L'appel de candidatures se termine le 26 mars.

Une soupe pour un projet local s'inspire d'un concept développé à Montréal. Le principe consiste à mettre en place une activité citoyenne de partage autour d'un repas. Pendant cette rencontre, chacun présente son initiative. L'idée la plus rassembleuse remporte le prix à l'issue d'un vote.

« C'est en même temps une occasion de réseautage et d'échanges de gens qui viennent du même quartier, explique Clarisse Delatour. On crée un événement pour se retrouver autour d'une soupe. »

L'an dernier, quatre projets ont été retenus. L'un d'eux proposait un concept de recyclage de crayon stylo-feutre dans les villages afin de leur donner une deuxième vie et diminuer les déchets. Un autre consistait à faire des ateliers de collation saine avec les enfants de maternelle de l'école Providence. Une troisième candidate voulait créer un coffre à jouets au parc de Saint-André-Avellin.

Le projet gagnant a permis d'acheter du matériel de boxe pour faire une activité à l'école Aux Trois-Chemins avec des jeunes à potentiel de décrochage.

« L'appel de projets est vraiment vaste, précise l'organisatrice. L'important c'est qu'elle vise la communauté et qu'elle soit sans but lucratif. »

L'édition 2021 aura une mouture différente de la précédente. En effet, cette année, trois prix d'un montant respectif de 500 $, 300 $ et 150 $ offrent plus de possibilités aux postulants.

Conditions sanitaires obligent, deux plans logistiques sont prévus, l'un en présentiel, l'autre virtuel. La formule finale devrait être divulguée prochainement sur la page Facebook de l'organisme.

Si le processus de mise en candidature reste le même, il faut cependant remplir le formulaire avant le 26 mars. Suivra une période de scrutin en ligne parmi les projets en sélection, du 2 au 16 avril. L'issue du vote sera alors dévoilée le 21 avril.

Faire un don à **Centraide Outaouais**, c'est redonner au **Comité régional du 3e âge de Papineau**

Lucie Touchette – Directrice générale
Stéphanie Ayotte – Directrice, développement des communautés
Nathalie Lepage – Directrice générale Centraide Outaouais
Bob Rioux – Président de campagne

Fondé en 1978, le Comité régional du 3e âge de Papineau (CR3A) offre plusieurs services afin de prévenir l'isolement des aînés et favoriser leur bien-être. Grâce à des rencontres et visites d'amitié, des appels de courtoisie et du soutien administratif, le CR3A permet aux aînés de la MRC de Papineau de demeurer plus longtemps à domicile de façon autonome. En 2019-2020, ce sont plus de 920 personnes provenant de toutes les municipalités de la MRC Papineau qui ont reçu des services du CR3A. Centraide Outaouais est fier de soutenir un organisme qui permet de briser l'isolement chez les aînés de la communauté.

P000014-1

Centraide Outaouais
Pour participer à la campagne de financement de **Centraide Outaouais**, rendez-vous au **centraideoutaouais.com**

Accompagner l'entrepreneur vers le mieux-être et la réussite.

membre du RÉSEAU MENTORAT
ENTREPRENDRE. PARTAGER. RÉUSSIR.
- GASPÉSIE–ÎLES-DE-LA-MADELEINE -

UN AN DE MENTORAT GRATUIT

Vous êtes un jeune entrepreneur et avez besoin d'un entrepreneur expérimenté pour vous guider dans vos prises de décisions et vous aider à développer vos compétences entrepreneuriales le programme de mentorat est fait pour vous!

Pour plus d'informations,veuillez nous envoyer un courriel à
mentorat@crmo.info

Chambre de commerce Vallée de la Petite-Nation
Desjardins

P000177-1

Le Monarque déploie ses ailes!

Participez à cette importante campagne de financement pour la construction d'une nouvelle maison de soins palliatifs à Plaisance

« La famille Berthiaume vous lance un défi, celui de soutenir la construction d'une nouvelle Résidence Le Monarque pour l'accompagnement des personnes en fin de vie! Ensemble, donnons généreusement pour permettre l'envol d'un lieu unique, dans un cadre familial, chaleureux et paisible, au service de notre communauté.

La famille Berthiaume est fière de contribuer au déploiement de ses ailes. Allez, embarquez avec nous pour soutenir notre résidence de soins palliatifs, qui a déjà accueilli plus de 850 personnes et leurs familles depuis 2014. Nous comptons sur vous! »

Yves Berthiaume, CFSP, PRF agréé

La Résidence Le Monarque, maison de soins palliatifs, accueille et accompagne les personnes en fin de vie et leurs proches. Dans un cadre familial, chaleureux et paisible, elle permet de vivre avec dignité et sérénité cette importante étape de la vie. Elle se distingue par des soins palliatifs ainsi que de l'accompagnement médical, psychologique et spirituel d'une qualité exemplaire.

Afin de réaliser la construction de la nouvelle Résidence Le Monarque à Plaisance, le conseil d'administration a décidé de tenir une campagne de dons majeurs dont l'objectif a été fixé à 3,5 millions de dollars.

- Nous avons accueilli 850 familles depuis 2014
- En 2019, 169 personnes ont profité de nos services
- Près de 46% de notre clientèle provenait de la Lièvre et de la Ville de Gatineau en 2019
- Un montant de 1,9 million $ a été amassé à ce jour pour la construction de la nouvelle résidence

Retournez cette partie avec votre contribution à l'adresse suivante : 532, rue Notre-Dame, Montebello, J0V 1L0

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Don : O 50$ O 75$ O 100$ O 200$

O Autres : _____$

Options de paiement

O En ligne : jedonneenligne.org/residencelemonarque

O Chèque (Résidence Le Monarque)

O Carte de crédit

N° de la carte Expiration CVV

Signature : _____

Pour information sur cette campagne, communiquez avec nous au 819 309-0888 ou encore par courriel au residencelemonarque@gmail.com.

P000078-1